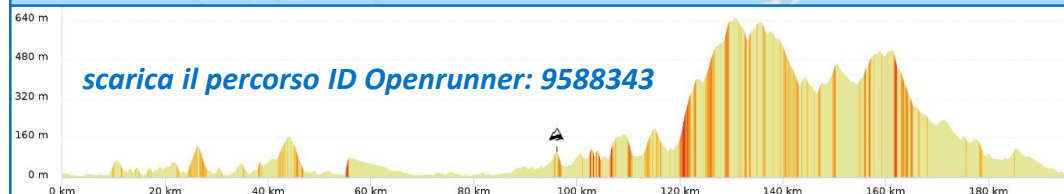
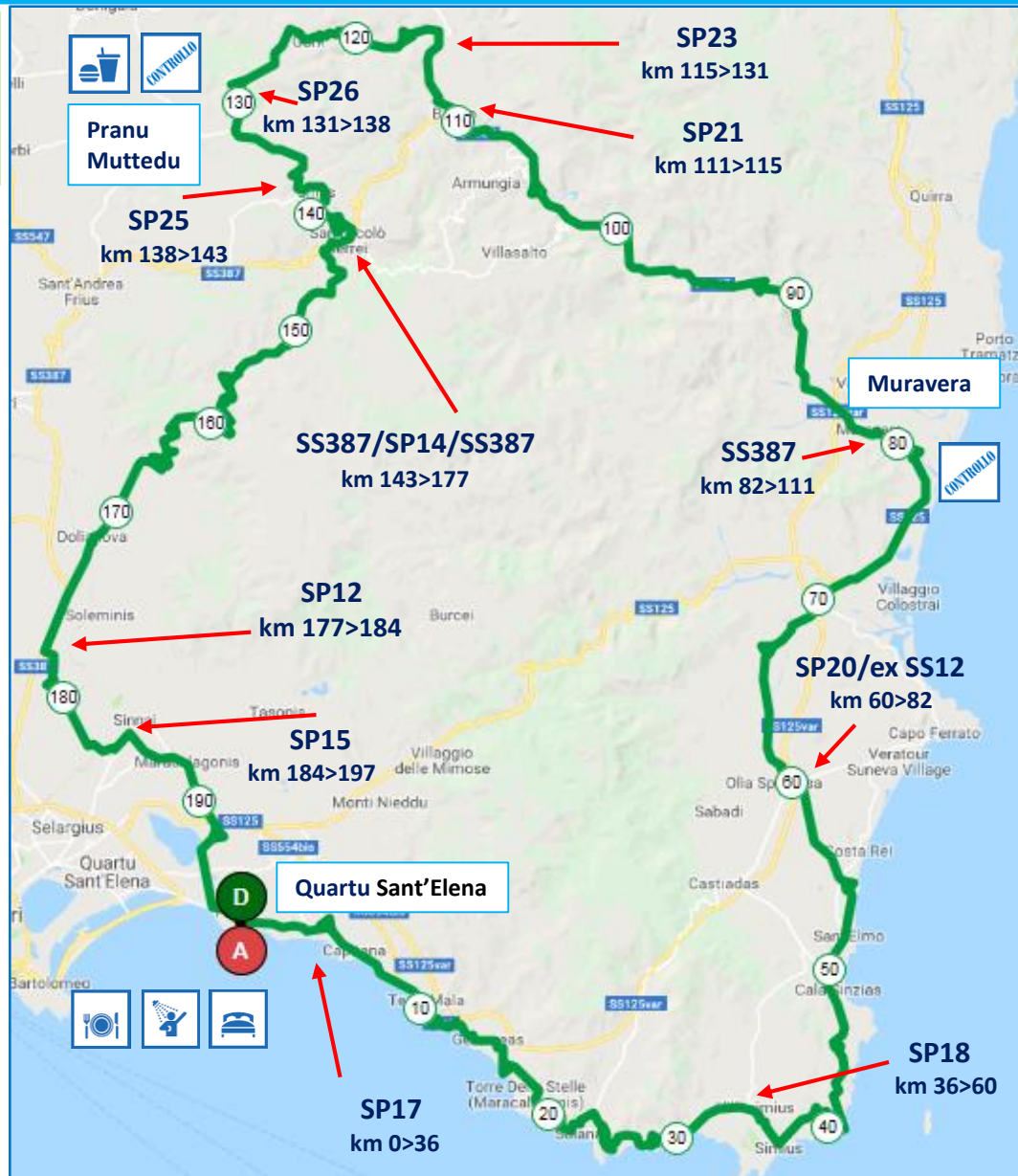


**Costa Villasimius 197 km 2401 m+**

° partenza: ore 6.00 di domenica 21 aprile  
° arrivo: entro le ore 19.30 di domenica 21 aprile  
**hotel Setar (Quartu Sant'Elena), via Lipari 1/3**



Percorso di media difficoltà e **partenza** dopo la colazione presso l'**hotel Setar a Quartu Sant'Elena**. Si pedala lungo la strada costiera di Villasimius con panorami marini stupendi (Torre delle Stelle, Solanas, Capo Boi, Porto sa Ruxi). Attraversata Villasimius si arriva sulla strada costiera (SP 18) in direzione Punta Molentis, Cala Pira, Isola Serpentara e Costa Rei. Il controllo è posto a **Muravera presso il bar Corallo in via Roma 31 (km 82)**. Dopo San Vito si costeggia il fiume Flumendosa e si sale fino a Ballao e poi Goni. Superato Goni si trova il **controllo/ristoro situato presso il Parco archeologico di Pranu Muttetu visibile lungo la SP23 al km 127**. La strada per Silius, San Nicolò Gerrei e Dolianova è solitaria e frequentata da mucche e pecore. Da Dolianova a Sinnai si entra di nuovo nel cagliaritano fino a Quartu Sant'Elena per finire **all'arrivo posto all'hotel Setar** dove sono previsti il buffet, una doccia ed il meritato riposo.



ISCRIZIONI e INFO: [www.audaxitalia.it](http://www.audaxitalia.it) [www.girosardegna.it](http://www.girosardegna.it)