ROAD BOOK RANDONNEE TERRE DEI TRINCI 16.09.2023

Km 0: Partenza pasticceria Beddini via Fornaci Hoffmann svoltare a sx

0.1 svolta a sx entra nel parco fluviale Hoffmann, oltrepassa il ponte Hoffmann

0.4 svolta a sx su via Sicilia e allo stop dritto su via Montello

1.3 allo stop a dx su via Tagliamento

1.6 allo stop a dx su via Quattro Novembre

2.0 al semaforo svolta a sx su ponte della Liberazione e superato il ponte dritto su via Corso Nuovo

2.1 svolta a destra su via XX Settembre seconda traversa dopo il ponte

2.2 svolta a destra su via Feliciano Scarpellini poi mantieni la sx su via S. Margherita

2.3 svolta a destra dopo aver superato il ponte sul Topinello e costeggialo sotto al PORTICO DELLE CONCE

2.5 in fondo al portico svolta a sx quindi a dx fino alla fine del portico nuovo, svolta a sx su via s. Giovanni

 dell’acqua che continua su via Palestro

2.7 allo stop svolta a destra su via Gramsci, continua fino a piazza san Domenico, poi mantieni la sx

3.0 svolta a sx da piazza san Domenico su via Mazzini

3.4 svolta a dx su via Benedetto Cairoli

3.6 dritto su cancello stretto per entrare al Parco dei Canapè, dritto

4.0 esci dal parco e in fondo alla discesa prendi la rotatoria seconda uscita su via dei Mille

4.6 all’incrocio continua dritto su via D. Manin, alla rotatoria prima uscita per entrare a CORVIA

6.2 allo stop svolta a destra e al semaforo dritto sempre su via Manin

7.0 alla rotatoria prima uscita a dx direzione Bevagna su via Perticanelli, che continua su via Monte Priora

10.4 alla rotatoria seconda uscita continua su via Renare

11.4 alla rotatoria terza uscita direzione Bevagna su via Flaminia, all’incrocio successivo mantenere la sx

12.6 (freccia rando) svoltare a dx e poi subito a sx in discesa lungo le mura di Bevagna fino allo stop

13.0 allo stop svoltare a dx poi mantenere la dx su porta Molini fino alle scalette da salire a piedi e immettersi su via Pagliocchini, dritti fino ad entrare in piazza Filippo Silvestri, uscire dalla piazza passando sotto al portico tra la basilica di San Silvestro e il Teatro Torti e sarete su largo Antonio Gramsci, a sx su via Roma, superare il ponte sul fiume Clitunno: allo stop dritti e prima del ponte sul fiume Timia svoltare a sx

13.4 via Sportone Maderno e successivo inizio ciclovia Assisi Spoleto

17.4 svolta a dx sul ponte fiume Teverone e superato il ponte svoltare subito a sx su ciclovia, sottopasso sterrato

22.7 fine ciclovia svolta a sx supera due ponti e prosegui dritto via Casco dell’acqua

23.3 allo stop svolta a destra e costeggia il fiume Clitunno prosegui su via Casco dell’acqua

25.1 dopo il sottopassaggio della ferrovia svolta prima traversa a dx su via 25 Aprile via canapine

27.1 allo stop svolta a sx su via Pintura e allo stop successivo svolta a dx su via S. Egidio (BORGO TREVI)

28. sempre su via S. Egidio svolta a sx subito dopo la chiesa e dopo il sottopassaggio svolta a destra, inizio SALITA PER TREVI

31.7 TREVI dopo il museo della civiltà dell’ulivo svolta a dx su via san Francesco e dopo la breve salitella svolta SX per mantenerti su via S. Francesco che immette su piazza Mazzini, mantieni la sinistra e prima del caffè Roma svolta sx per entrare in piazza Garibaldi, dopo la fontanella svolta a sx poi a dx su viale Augusto Ciuffelli.

33.2 allo stop svolta destra indicazione Spoleto sp 452/2, terminata la salita **DISCESA PERICOLOSA CON LIMITE 50 KM**

36 subito dopo cartello Bovara svolta a sx indicazione loc. la Croce

36.4 allo stop sempre dritti fino a località Alvanischio, casa con effige di Madonna che allatta svoltare a destra **DISCESA PERICOLOSA CON PENDENZA 23%**

37 allo stop a sx ci si reimmette sulla sp 452/2e al successivo stop svoltare ancora a sx

38.7 allo stop svoltare a sx e immettersi sulla statale Flaminia vecchia

41.4 **FONTI DEL CLITUNNO**...

42.3 lasciare la Flaminia vecchia e svoltare a dx indicazioni la Bruna, superare la rotatoria indicazioni Castel Ritaldi

43.1 svoltare a sx per riprendere la CICLOVIA direzione Spoleto

46.6 fine ciclovia mantenere la sinistra e allo stop svoltare a sinistra

47.3 svoltare a destra subito dopo il cartello SAN GIACOMO su via Germania

48.2 allo stop svoltare a sinistra su corso Flaminio

* 1. allo stop svolta a destra rimanendo su corso Flaminio che diventa via Sandro Pertini

54 alla rotonda dritto indicazione Ospedale, via Flaminia alla successiva rotonda seconda uscita su via dell'Anfiteatro

55 proseguire su via dell'Anfiteatro e tenere la destra su via Cecili presso largo beniamino gigli tenere la sinistra ed immettersi su via Vaita Sant'Adrea e proseguire su via Filitteria

56 tenere la sinistra su via del duomo mantenere la destra sulla salita di via del Duomo

56 Piazza Duomo tornare indietro per la stessa strada. All’incrocio proseguire dritti per via Walter Tobagi, davanti alla chiesa svoltare a destra su via Felice Cavallotti, allo stop a sinistra su via Giustolo, attenzione passaggi pedonali. Proseguire dritti via Giustolo che si continua in via delle Terme.

57 allo stop svoltare a destra su via Giacomo Matteotti e alla rotonda svoltare a destra su via Martiri della resistenza in discesa, alla successiva rotonda dritti proseguire su via martiri della resistenza

58 allo stop dritti e al successivo incrocio svoltare a sinistra su via dei Filosofi

60 alla rotonda prima uscita direzione Montefalco

61 svoltare a destra su via dei Mille ciclabile a destra che porta al

61.8 **Terminal le Mattonelle Bicigrill** primo controllo con timbro. Proseguire sulla ciclo via direzione Assisi per km 5

66 uscire dalla ciclabile girando a sinistra e poi subito di nuovo a sinistra

67 stop loc. Protte svoltare a destra

71 allo stop svoltare a sinistra su sp 457/1 lungo la strada il castello di Beroide e Castel san Giovanni

75 stop, loc. La Bruna, svoltare a destra

76 dopo il ponte girare a sinistra direzione Castel Ritalidi

77 piazza Santa Marina di Castel Ritaldi mantenersi sulla sinistra della chiesa discesa su Via Roma

78 all’incrocio svolta destra su via Ruzzola

79 allo stop girare a sinistra su via Tuderte sp 451 si attraversa la località Mercatello

80 all’incrocio proseguire dritto inizio salita per Montefalco

84 bivio prendere a destra indicazioni per Cortignano attraversare il paese

87 stop svoltare a sinistra su sp Madonna della Stella direzione Montefalco

90 Montefalco allo stop svoltare a destra su viale della Vittoria e davanti alle Mura di nuovo a destra, superata la porta subito a sinistra su via 4 Novembre

91 svolta a destra su via XX Settembre attenzione senso unico in fondo alla via girare a sinistra ci troviamo nella piazza del Comune di Montefalco, mantenersi sulla sinistra e subito dopo il caffè Federico II imboccare via Ringhiera umbra in discesa e alla rotatoria prendere la terza uscita su via Gramsci fino a largo Bruno Buozzi

 92 **RISTORO SEGNALATO PRESSO BEDDINI BAR PASTICCERIA.** Via Largo Buozzi, svoltare a destra su via della Vittoria e proseguire fino all’incrocio

92 all’incrocio pericoloso svoltare a sinistra indicazione Todi su sp 445

96 Allo stop svoltare a destra indicazioni Bevagna Foligno sr 316 via Monti Martani

101 in fondo alla discesa, rettilineo verso Bevagna prima del ponte sul fiume Timia svolta a sinistra su via Timia che costeggia la sponda sinistra agli incroci proseguire dritto, la via prende il nome di via Le case poi via Padulicchio

105 allo stop svoltare a sinistra su sp 403/1 via Cantalupo

109 svoltare a destra in direzione Cannara su sp 410/1. Giunti a Cannara voltare a destra per oltrepassare il ponte sul fiume Topino

111 a destra sulla seconda traversa su via sant’Angelo sp 410/3 che diventa via limiti

114 e 116 Ai semafori sempre dritti

118 svolta a sinistra per sottopassaggio su via Mausoleo

119 allo stop svoltare a destra su via G. Di Vittorio

120 alla rotatoria terza uscita per Spello centro sotto al cavalcavia su via Guerrino Bonci

120 alla rotatoria terza uscita Spello centro su via Grignano poi via G. Marconi

120 alla rotatoria prima uscita via centrale Umbra e alla successiva rotatoria ultima uscita su via Roma e entrare nella porta Julia fino a piazza Kennedy, lasciare la piazza per la direzione obbligatoria sulla destra e dopo 50 metri svoltare a destra su via Martin Luther King e al successivo stop svoltare a sinistra su via Paolina Schicchi Fagotti che diventa via della Liberazione.

121 mantenere la sinistra all’incrocio indicazione Spello centro fino a Piazza della Repubblica da qui immettersi a destra su via Garibaldi in salita fino all’incrocio a destra con via Giulia

122 Piazza Valle Gloria svoltare a sinistra in discesa **(MASSIMA PRUDENZA, FONDO STRADALE IN PIETRA NELLA PRIMA PARTE)** su via Fonte Vecchia

123 stop all’incrocio svoltare a destra su via Centrale Umbra

128 allo stop proseguire dritto in direzione Rivotorto su via del Sacro Tugurio alla successiva rotatoria in loc Rivotorto uscita indicazione per santuario di Rivotorto superato il santuario e il cimitero degli alleati di guerra di Assisi, svoltare a destra su via Salette km 130

132 stop svolta a sinistra su via Francesca

134 stop svoltare a destra direzione Assisi su via Patrono d’Italia, sr 147 dir e alla rotatoria prima uscita per Assisi centro su sr 147 via Anna di Savoia

137 alla rotatoria seconda uscita indicazioni centro su sr 444 e al successivo incrocio svoltare a sinistra per entrare ad Assisi per via Borgo Aretino fino alla basilica di santa Chiara **(Attenzione MERCATO DEL SABATO ZONA PEDONALE DA FARE A PIEDI)** al semaforo prendere a destra, corso G. Mazzini, fino a piazza del Comune girare intorno alla fontana e proseguire per via Gabriele dell’Addolorata poi Galeazzo Alessi

138 stop svolta a sinistra per riprendere sr 444 viale Umberto I fino alla porta Perlici da dove uscire da Assisi

139 svoltare a sinistra su viale Albornoz che poi diventa via degli Episcopi all’altezza del cimitero in fondo entrare con prudenza

141 nella porta San Giacomo e svoltare subito a destra in discesa su via Cardinale Raffaele Merry del Val fino a davanti alla basilica di san Francesco, foto di rito e TORNARE INDIETRO a piedi fino alla porta DA SUPERARE per riprendere la discesa via Ponte dei Galli **Attenzione discesa pericolosa per pendenza e al termine per presenza di un dissuasore di velocità (limite di velocita' 30 km)**

142 superato il ponte sul fiume Tescio allo stop svoltare a sinistra su via san Vittorino

144 stop svoltare a destra indicazioni Perugia dopo 100 metri svoltare ancora a destra indicazioni Tordibetto, Palazzo di Assisi, Gubbio. Sp di Petrignano di Assisi. Proseguire superando gli abitati di Tordibetto e Palazzo di Assisi

149 svolta a destra su sp di Rocca sant'Angelo indicazioni Sterpeto, San Gregorio, mantenere la sinistra al bivio e proseguire per San Gregorio

154 loc Pianello stop svoltare a sinistra su ss 318 via delle Marmore che diventa via Fabrianese

155 **Controllo Timbro** stazione IP bar La dolce Vita

156 all’incrocio andare dritti direzione Ripa, superata Ripa e Civita d’Arna su strada Fabrianese

160 incrocio svoltare a sinistra indicazione Sant’Egidio sp 247 fino alla località Sant’Egidio

163 girare a sinistra strada di Sant’Egidio indicazione Collestrada

164 ATTENZIONE incrocio pericoloso svolta a sinistra su strada traversa indicazione Aeroporto e alla rotatoria davanti all’aeroporto seconda uscita indicazioni Petrignano su sp 247

166 svoltare a destra per Ospedalicchio su via dell’Aeroporto percorrerla tutta fino allo stop km 167 e svoltare a sinistra su sr 147 e poi seguire le indicazioni Bastia Assisi a tutte le rotatorie e rimanere su sr 147

170 semaforo ponte sul fiume Chiascio andare dritto sempre su sr 147

172 svoltare a destra su via del guado alla fine della via di nuovo a destra e superato il ponte sul Tescio prendere via Tescio che dopo al il semaforo diventa via Ponte Rosso

174 rotatoria prendere la terza uscita su via Los Angeles in loc Santa Maria degli Angeli, alla successiva rotatoria km 175 proseguire su via Los Angeles e alla rotatoria successiva terza uscita indicazione S.M.degli Angeli centro, su via Patrono d’Italia,

176 mantenere la destra per entrare nel sottopassaggio e al successivo bivio svoltare a dx su via G. Carducci e poi sempre dritti fino al km

178 svolta a dx sotto al sottopassaggio, cartello stradale via Frate Egidio e proseguire dritto fino al km

179 stop svolta sx e subito dopo a dx, mantenere sempre la dx ed immettersi su via dei tre compagni

183 stop, davanti al cartello Capitan Loreto svolta a sx, al successivo stop dritti indicazioni Spello zona industriale via dell'industria sp 410.2

185 svolta a sx per imboccare il sottopassaggio della superstrada, quindi allo stop svolta a dx indicazione Foligno, alla rotatoria seconda uscita e alla successiva rotatoria seconda uscita indicazione Foligno.

190 svolta a sx su via Maestà di Donati,

191 allo stop a dx su via romana vecchia, al successivo stop a sx e al semaforo ancora a sx fino al km

194 ARRIVO BAR PASTICCERIA BEDDINI VIA FORNACI HOFFMANN 2

FINISHER