



Molise Randonnée

🕒 10:29 ↔ 197 km ⌀ 18,8 km/h ↗ 3.100 m ↘ 3.100 m



1. Sulla strada di accesso vai verso nord-est
per 149 m – generale 149 m



2. dritto su Strada Arginale Rava Pozzilli
per 68 m – generale 218 m



3. Destra su Via Carlo del Prete
per 129 m – generale 347 m



4. Al bivio vai a destra e segui Via Carlo del Prete
per 138 m – generale 485 m



5. Sinistra su Via Roma, SP3
per 377 m – generale 863 m



6. dritto su SP3
per 51 m – generale 913 m



7. dritto su Via Atinense, SP3
per 3,10 km – generale 4,02 km



8. Al bivio vai a destra su Strada Provinciale Atinense, SP3
per 2,81 km – generale 6,83 km



9. Sinistra e segui Strada Provinciale Atinense, SP3
per 416 m – generale 7,25 km



10. Sinistra su Strada
per 83 m – generale 7,33 km



11. Destra e segui Strada
per 1,14 km – generale 8,47 km



12. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 618 m – generale 9,09 km



13. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 775 m – generale 9,87 km

-
-  14. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 805 m – generale 10,7 km
-
-  15. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 4,54 km – generale 15,2 km
-
-  16. leggermente a sinistra e segui Strada
per 60 m – generale 15,3 km
-
-  17. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 874 m – generale 16,2 km
-
-  18. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 455 m – generale 16,6 km
-
-  19. Destra su Strada regionale 627 della Vandra, SR627
per 1,28 km – generale 17,9 km
-
-  20. dritto su Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 225 m – generale 18,1 km
-
-  21. Al bivio gira a sinistra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 191 m – generale 18,3 km
-
-  22. Al bivio gira a sinistra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 4,54 km – generale 22,8 km
-
-  23. Al bivio vai a destra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 1,21 km – generale 24,1 km
-
-  24. Destra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 275 m – generale 24,3 km
-
-  25. Destra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 529 m – generale 24,9 km
-
-  26. Al bivio gira a sinistra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 75 m – generale 24,9 km
-
-  27. Al bivio vai a destra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 294 m – generale 25,2 km
-
-  28. Sinistra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 684 m – generale 25,9 km
-
-  29. Destra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 2,33 km – generale 28,2 km
-
-  30. leggermente a sinistra su Via Fonte la Villa
per 322 m – generale 28,6 km
-
-  31. Al bivio gira a sinistra e segui Via Fonte la Villa
per 289 m – generale 28,9 km

-
-  32. Sinistra su Strada
per 441 m – generale 29,3 km
-
-  33. Al bivio vai a destra su SP per Castel San Vincenzo
per 404 m – generale 29,7 km
-
-  34. Al bivio gira a sinistra e segui SP per Castel San Vincenzo
per 183 m – generale 29,9 km
-
-  35. Al bivio gira a sinistra e segui SP per Castel San Vincenzo
per 1,67 km – generale 31,6 km
-
-  36. Destra e segui SP per Castel San Vincenzo
per 83 m – generale 31,6 km
-
-  37. dritto su Strada
per 71 m – generale 31,7 km
-
-  38. dritto su SP per Castel San Vincenzo
per 820 m – generale 32,5 km
-
-  39. Al bivio gira a sinistra e segui SP per Castel San Vincenzo
per 2,85 km – generale 35,4 km
-
-  40. Al bivio vai a destra e segui SP per Castel San Vincenzo
per 1,13 km – generale 36,5 km
-
-  41. dritto su Strada
per 63 m – generale 36,6 km
-
-  42. dritto su SP per Castel San Vincenzo
per 278 m – generale 36,9 km
-
-  43. Al bivio vai a destra su Strada
per 97 m – generale 37,0 km
-
-  44. dritto su SP per Castel San Vincenzo
per 1,63 km – generale 38,6 km
-
-  45. dritto e segui SP per Castel San Vincenzo
per 365 m – generale 39,0 km
-
-  46. Al bivio vai a destra e segui SP per Castel San Vincenzo
per 524 m – generale 39,5 km
-
-  47. Destra su Via Abbazia
per 71 m – generale 39,6 km
-
-  48. Al bivio vai a destra e segui Via Abbazia
per 438 m – generale 40,0 km
-
-  49. Al bivio vai a destra e segui Via Abbazia
per 304 m – generale 40,3 km

-
-  50. Curva a gomito a sinistra su Strada
per 172 m – generale 40,5 km
-
-  51. Girati e segui Strada
per 172 m – generale 40,6 km
-
-  52. Sinistra su Via Abbazia
per 539 m – generale 41,2 km
-
-  53. Al bivio vai a destra e segui Via Abbazia
per 898 m – generale 42,1 km
-
-  54. Destra su Via Pantanello
per 458 m – generale 42,5 km
-
-  55. dritto su Strada
per 74 m – generale 42,6 km
-
-  56. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 436 m – generale 43,1 km
-
-  57. Girati e segui Strada
per 510 m – generale 43,6 km
-
-  58. dritto su Via Pantanello
per 458 m – generale 44,0 km
-
-  59. Destra su Via Abbazia
per 967 m – generale 45,0 km
-
-  60. Sinistra su Strada Provinciale 31 Via Rocchetta Alta, SP31
per 362 m – generale 45,4 km
-
-  61. Al bivio vai a destra e segui Strada Provinciale 31 Via Rocchetta Alta, SP31
per 67 m – generale 45,4 km
-
-  62. dritto su Via Roma
per 391 m – generale 45,8 km
-
-  63. leggermente a sinistra su Strada
per 19 m – generale 45,8 km
-
-  65. dritto su Via Cannavinella
per 154 m – generale 46,0 km
-
-  66. All'intersezione leggermente a sinistra e segui Via Cannavinella.
per 542 m – generale 46,6 km
-
-  67. All'intersezione Leggermente a destra su Via Antica per Rocchetta, SP30.
per 478 m – generale 47,0 km
-
-  68. Al bivio vai a destra e segui Via Antica per Rocchetta, SP30
per 1,94 km – generale 49,0 km

-
- ↑ 69. dritto su Via Antica per Rocchetta
per 38 m – generale 49,0 km
-
- ↪ 70. Destra su Strada Statale 158 della Valle del Volturno, SS158
per 50 m – generale 49,1 km
-
- ↶ 71. Sinistra su Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 1,94 km – generale 51,0 km
-
- ↗ 72. Al bivio vai a destra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 315 m – generale 51,3 km
-
- ↪ 73. Destra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 79 m – generale 51,4 km
-
- ↪ 74. Destra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 207 m – generale 51,6 km
-
- ↶ 75. All'intersezione leggermente a sinistra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc.
per 196 m – generale 51,8 km
-
- ↶ 76. Sinistra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 20 m – generale 51,8 km
-
- ↶ 77. Sinistra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 399 m – generale 52,2 km
-
- ↗ 78. Al bivio vai a destra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 224 m – generale 52,5 km
-
- ↗ 79. All'intersezione Leggermente a destra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc.
per 3,31 km – generale 55,8 km
-
- ↶ 80. Al bivio gira a sinistra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 1,47 km – generale 57,2 km
-
- ↪ 81. Destra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 1,61 km – generale 58,8 km

-
-  82. Al bivio vai a destra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 264 m – generale 59,1 km
-
-  83. Destra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 40 m – generale 59,2 km
-
-  84. Al bivio gira a sinistra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 468 m – generale 59,6 km
-
-  85. Al bivio vai a destra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 591 m – generale 60,2 km
-
-  86. Destra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 26 m – generale 60,2 km
-
-  88. dritto su Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 89 m – generale 60,4 km
-
-  89. Al bivio gira a sinistra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 344 m – generale 60,7 km
-
-  90. Al bivio gira a sinistra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 175 m – generale 60,9 km
-
-  91. Al bivio vai a destra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 630 m – generale 61,5 km
-
-  92. Al bivio gira a sinistra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 1,37 km – generale 62,9 km
-
-  93. dritto su SP86
per 2,73 km – generale 65,6 km
-
-  95. dritto su SP86
per 1,00 km – generale 67,3 km
-
-  96. Al bivio gira a sinistra e segui SP86
per 202 m – generale 67,5 km

-
-  97. Al bivio vai a destra su Strada secondaria
per 249 m – generale 67,8 km
-
-  98. Al bivio gira a sinistra e segui Strada secondaria
per 24 m – generale 67,8 km
-
-  99. Sinistra e segui Strada secondaria
per 39 m – generale 67,8 km
-
-  100. Destra e segui Strada secondaria
per 86 m – generale 67,9 km
-
-  101. Al bivio vai a destra e segui Strada secondaria
per 132 m – generale 68,1 km
-
-  102. Sinistra su SP11
per 31 m – generale 68,1 km
-
-  103. Sinistra e segui SP11
per 109 m – generale 68,2 km
-
-  104. dritto su SP86
per 96 m – generale 68,3 km
-
-  105. Al bivio vai a destra e segui SP86
per 108 m – generale 68,4 km
-
-  106. Destra e segui SP86
per 3,81 km – generale 72,2 km
-
-  107. Al bivio vai a destra e segui SP86
per 2,27 km – generale 74,5 km
-
-  108. Destra e segui SP86
per 2,38 km – generale 76,9 km
-
-  109. Al bivio gira a sinistra e segui SP86
per 1,88 km – generale 78,8 km
-
-  110. Al bivio gira a sinistra e segui SP86
per 6,01 km – generale 84,8 km
-
-  111. Destra e segui SP86
per 2,98 km – generale 87,8 km
-
-  112. Al bivio vai a destra su Strada
per 460 m – generale 88,2 km
-
-  113. Girati e segui Strada
per 116 m – generale 88,3 km
-
-  114. Destra e segui Strada
per 52 m – generale 88,4 km

-
-  115. Al bivio gira a sinistra su SP86
per 413 m – generale 88,8 km
-
-  116. Destra su Strada Provinciale Carovillense, SP81
per 1,94 km – generale 90,7 km
-
-  117. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale Carovillense, SP81
per 1,91 km – generale 92,6 km
-
-  118. Al bivio vai a destra e segui Strada Provinciale Carovillense, SP81
per 1,55 km – generale 94,2 km
-
-  119. Destra e segui Strada Provinciale Carovillense, SP81
per 7,31 km – generale 102 km
-
-  120. Al bivio vai a destra su Strada secondaria
per 115 m – generale 102 km
-
-  121. curva a gomito a destra e segui Strada secondaria
per 372 m – generale 102 km
-
-  122. Sinistra e segui Strada secondaria
per 59 m – generale 102 km
-
-  123. Al bivio vai a destra e segui Strada secondaria
per 85 m – generale 102 km
-
-  124. Girati e segui Strada secondaria
per 144 m – generale 102 km
-
-  125. Destra e segui Strada secondaria
per 209 m – generale 103 km
-
-  126. Destra e segui Strada secondaria
per 268 m – generale 103 km
-
-  127. dritto su Strada Provinciale Carovillense, SP81
per 1,04 km – generale 104 km
-
-  128. Girati su SP87
per 2,41 km – generale 106 km
-
-  129. Al bivio vai a destra su Strada
per 48 m – generale 106 km
-
-  130. dritto su Montesangrina, SP87
per 764 m – generale 107 km
-
-  131. Sinistra e segui Montesangrina, SP87
per 1,04 km – generale 108 km
-
-  132. Al bivio vai a destra e segui Montesangrina, SP87
per 3,71 km – generale 112 km

-  133. dritto su Via degli Abruzzi, SP87
per 163 m – generale 112 km

-  134. dritto su Via Giuseppe Garibaldi, SP87
per 57 m – generale 112 km

-  135. leggermente a sinistra e segui Via Giuseppe Garibaldi, SP87
per 191 m – generale 112 km

-  136. dritto su Montesangrina, SP87
per 3,73 km – generale 116 km

-  137. Destra su SP82
per 3,20 km – generale 119 km

-  138. Sinistra su Strada
per 70 m – generale 119 km

-  139. dritto su SP86
per 1,02 km – generale 120 km

-  140. Destra su SP69-dir
per 3,99 km – generale 124 km

-  141. Al bivio gira a sinistra e segui SP69-dir
per 2,50 km – generale 127 km

-  142. Destra e segui SP69-dir
per 549 m – generale 127 km

-  143. Sinistra e segui SP69-dir
per 491 m – generale 128 km

-  144. Al bivio vai a destra e segui SP69-dir
per 380 m – generale 128 km

-  145. Al bivio vai a destra e segui SP69-dir
per 1,11 km – generale 129 km

-  146. dritto su Strada
per 301 m – generale 130 km

-  147. dritto su Via Sant'Andrea di Pietrabbondante
per 517 m – generale 130 km

-  148. Sinistra e segui Via Sant'Andrea di Pietrabbondante
per 171 m – generale 130 km

-  149. Destra su Strada Provinciale 15 Pescolanciano - Bagnoli del Trigno, SP15
per 834 m – generale 131 km

-
-  150. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Provinciale 15 Pescolanciano - Bagnoli del Trigno, SP15
per 5,63 km – generale 137 km
-
-  152. dritto su Strada Statale 651 di Pescolanciano, SS651
per 27 m – generale 137 km
-
-  153. Al bivio gira a sinistra e segui Strada Statale 651 di Pescolanciano, SS651
per 1,02 km – generale 138 km
-
-  154. Destra su Strada
per 1,34 km – generale 139 km
-
-  155. dritto su Via Giuseppe Garibaldi
per 476 m – generale 140 km
-
-  156. Destra e segui Via Giuseppe Garibaldi
per 42 m – generale 140 km
-
-  157. Sinistra e segui Via Giuseppe Garibaldi
per 34 m – generale 140 km
-
-  158. Al bivio gira a sinistra su Strada provinciale Aquilonia
per 187 m – generale 140 km
-
-  159. Destra e segui Strada provinciale Aquilonia
per 120 m – generale 140 km
-
-  160. Destra su Strada Statale 651 di Pescolanciano, SS651
per 450 m – generale 141 km
-
-  161. Al bivio vai a destra e segui Strada Statale 651 di Pescolanciano, SS651
per 109 m – generale 141 km
-
-  163. dritto su Strada Comunale Pescolanciano - Sessano del Molise
per 914 m – generale 142 km
-
-  164. Sinistra e segui Strada Comunale Pescolanciano - Sessano del Molise
per 1,29 km – generale 143 km
-
-  165. dritto su Strada Interna di Sessano del Molise
per 1,48 km – generale 144 km
-
-  166. Al bivio vai a destra e segui Strada Interna di Sessano del Molise
per 1,93 km – generale 146 km
-
-  167. Destra e segui Strada Interna di Sessano del Molise
per 381 m – generale 147 km
-
-  168. Sinistra e segui Strada Interna di Sessano del Molise
per 240 m – generale 147 km

-  169. dritto su Strada Statale 85 Venafrana
per 67 m – generale 147 km

-  170. dritto su Strada Statale 85 Venafrana vecchio tratto, SS85
per 6,75 km – generale 154 km

-  171. dritto su Corso Aquilonia, SS85
per 365 m – generale 154 km

-  172. All'intersezione leggermente a sinistra su Via Roma, SS85.
per 516 m – generale 155 km

-  173. dritto su Strada Statale 85 Venafrana vecchio tratto, SS85
per 3,11 km – generale 158 km

-  174. Destra su Strada secondaria
per 107 m – generale 158 km

-  177. Destra su Strada Statale 85 Venafrana vecchio tratto, SS85
per 231 m – generale 159 km

-  178. Destra su Strada
per 647 m – generale 160 km

-  179. Destra e segui Strada
per 266 m – generale 160 km

-  180. Destra su Via Pesche
per 18 m – generale 160 km

-  181. Al bivio gira a sinistra e segui Via Pesche
per 17 m – generale 160 km

-  182. Al bivio gira a sinistra e segui Via Pesche
per 133 m – generale 160 km

-  183. Sinistra su Via Hertz
per 1,00 km – generale 161 km

-  186. dritto su Via Corpo Italiano di Liberazione
per 824 m – generale 164 km

-  188. dritto su Corso Risorgimento
per 339 m – generale 164 km

-  190. Al bivio vai a destra su Corso Risorgimento
per 906 m – generale 165 km

-  191. dritto su Via Erennio Ponzio
per 126 m – generale 165 km

-  192. Destra su Piazza Giulio Tedeschi
per 81 m – generale 165 km

-  193. dritto su Strada secondaria
per 69 m – generale 165 km

-  194. Sinistra su Via 24 Maggio
per 61 m – generale 165 km

-  195. Destra su Via Occidentale
per 245 m – generale 166 km

-  196. Destra e segui Via Occidentale
per 81 m – generale 166 km

-  197. Sinistra su Traversa Via Occidentale
per 36 m – generale 166 km

-  198. Destra su Piazza Celestino V
per 47 m – generale 166 km

-  199. Girati e segui Piazza Celestino V
per 47 m – generale 166 km

-  200. dritto su Traversa Via Occidentale
per 67 m – generale 166 km

-  201. Sinistra su Via Roma
per 50 m – generale 166 km

-  202. Sinistra su Via Occidentale
per 81 m – generale 166 km

-  203. Al bivio vai a destra e segui Via Occidentale
per 210 m – generale 166 km

-  204. Al bivio vai a destra e segui Via Occidentale
per 374 m – generale 167 km

-  205. Al bivio vai a destra e segui Via Occidentale
per 64 m – generale 167 km

-  206. Al bivio vai a destra e segui Via Occidentale
per 259 m – generale 167 km

-  207. dritto su Largo Cappuccini
per 91 m – generale 167 km

-  208. Destra su Via Sant'Ippolito
per 215 m – generale 167 km

-  209. dritto su Strada Provinciale Sant'Ippolito
per 525 m – generale 168 km

-  210. Destra su Strada Provinciale Sant'Ippolito - Bivio Vandra
per 339 m – generale 168 km

-  212. dritto su Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 85 m – generale 168 km

-  213. Al bivio gira a sinistra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 729 m – generale 169 km

-  214. Al bivio vai a destra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 2,14 km – generale 171 km

-  215. Al bivio vai a destra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 694 m – generale 172 km

-  217. Sinistra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 489 m – generale 175 km

-  218. All'intersezione leggermente a sinistra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1.
per 892 m – generale 176 km

-  219. Destra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 767 m – generale 177 km

-  220. Curva a gomito a sinistra su Strada
per 827 m – generale 177 km

-  221. Destra e segui Strada
per 1,42 km – generale 179 km

-  222. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 43 m – generale 179 km

-  223. Sinistra su Strada Statale 158 della Valle del Volturno, SS158
per 4,34 km – generale 183 km

-  224. Destra su Strada Comunale Filignano-Montaquila
per 6,41 km – generale 190 km

-  225. Sinistra su Strada Provinciale Atinense, SP3
per 3,23 km – generale 193 km

-  226. Sinistra e segui Strada Provinciale Atinense, SP3
per 2,82 km – generale 196 km

-  227. dritto su Via Atinense, SP3
per 278 m – generale 196 km

-  228. dritto su SP3
per 44 m – generale 196 km

-  229. All'intersezione dritto su Via Belvedere.
per 49 m – generale 196 km



230. All'intersezione leggermente a sinistra su Via Stradella.

per 460 m – generale 197 km



231. dritto su Strada Arginale Rava Pozzilli

per 68 m – generale 197 km



232. Al bivio gira a sinistra su Strada secondaria

per 147 m – generale 197 km



233. Sinistra su segmento fuori rete

per 30 m – generale 197 km