

DIR	LOCALITA'	INDICAZIONI	KM
Start	Talamona	Piazza IV Novembre (Piazza del comune)	0
▲	Talamona	Prendi via Don Cusini, direzione EST	0
▲	Talamona	Prosegui dritto in via Gavazzeni	0,1
▲	Talamona	Prosegui dritto in via alla provinciale	0,3
▶	Talamona	Gira a destra e imbocca SS38	1,6
▶	Talamona	Alla rotonda, prima uscita, direzione Forcola	2,5
▲	Talamona	All'incrocio per Tartano, prosegui dritto, direzione Sondrio	2,8
▲	Forcola	Prosegui dritto alla frazione Sirta	3,7
◀	Forcola	Alla frazione Selvetta, già a sinistra	7,4
▶	Forcola	Prima del ponte, gira a destra e prendi la pista ciclabile "sentiero valtellina"	7,5
▲	Forcola Albosaggia	Prosegui dritto sul "sentiero valtellina" per 14 Km seguendo le indicazioni fino ad Albosaggia	
▶	Albosaggia	Attraversa il fiume Adda su ponte pedonale, passando sulla sponda destra	21,5
▲	Albosaggia Sondrio	Prosegui dritto sul "sentiero valtellina" per 6 Km seguendo le indicazioni fino ad Poggiridenti	
▶	Poggiridenti	Attraversa il fiume adda e passa sulla sponda sinistra	27,6
▲	Piateda San Giacomo	Prosegui dritto sul "sentiero valtellina" per 10 Km seguendo le indicazioni fino ad San Giacomo di Teglio	
▶	San Giacomo di Teglio	Attraversa il fiume adda e passa sulla sponda destra	37,6
▲	San Giacomo Tresenda	Prosegui dritto sul "sentiero valtellina" per 4,8 km seguendo le indicazioni fino ad San Giacomo di Teglio	
▶	Tresenda	Attraversa il fiume adda e passa sulla sponda sinistra	42,4
▲	Tresenda Stazzona	Prosegui dritto sul "sentiero valtellina" per 5,3 km seguendo le indicazioni fino ad San Giacomo di Teglio	
▶	Stazzona	Attraversa il fiume adda e passa sulla sponda destra	47,7
▲	Tirano	Prosegui dritto su via argine destro	50
▶	Tirano	Gira a destra e imbocca SS38	51,2
♂	Tirano	Al santuario della madonna di Tirano, prendi a sinistra alla rotonda, direzione St. Moritz	51,6
▲	Tirano Poschiavo	Prosegui dritto per 30 Km sulla strada del passo Bernina	
▶		Passo del Bernina, punto di controllo	82
▲	Livigno	Passo della Forcola, punto di controllo	90
▲	Livigno	Prosegui dritto per 11,8 Km fino alla prima rotonda di Livigno, località San Rocco	
♂	Livigno	Prendi la prima uscita, verso destra attraversando il fiume	102,3
▶	Livigno	Gira a destra e prendi la salita, direzione Bormio	103,8
▲	Trepalle	Passo Eira	108,8
▲	Trepalle	Passo Foscagno	115,8
▲	Valdidentro Bormio	Prosegui dritto per 22,5 km su SS301 fino a Bormio	
◀	Bordmio	Gira a sinistra in direzione Santa Caterina Valfurva	138,3
▲	Bormio Santa Caterina	Prosegui dritto su SP29 per 12km fino a Santa Caterina Valfurva	
▲	Santa Caterina	Prosegui dritto seguendo le indicazioni per passo Gavia	150,2
▲	Santa Caterina	Passo Gavia	163,9
▲	Passo Gavia Ponte di Legno	Prosegui dritto in discesa per 16,5 km fino a Ponte di Legno	
◀	Ponte di Legno	Tieni la sinistra e segui le indicazioni per Passo del Tonale	180,4
◀	Ponte di Legno	Imbocca SS42 in direzione Passo del Tonale	181,4
▲	Passo del Tonale	Passo del Tonale	189,7
▲	Passo del Tonale Cles	Prosegui dritto su SS42 per 42 km fino a Caldes	
◀	Caldes	Gira a destra su SS42 e segui le indicazioni per Passo Palade-Merano	231,8
▲	Caldes Fondo	Prosegui dritto su SS42 per 19,2 km fino a Fondo	
◀	Fondo	Gira a sinistra su SS238 in direzione Passo Palade-Merano	251
▲	Passo Palade	Passo Palade	264,3

▲	Passo Palade Lana	Proseguì dritto su SS238 per 17,8 km fino a Lana	
♂	Lana	Alla rotonda, seconda uscita, gira a sinistra su SS238 in direzione Marleno-Cermes	282,1
♂	Marleno	Alla rotonda, seconda uscita, gira a sinistra su via delle Palade in direzione passo Giovo	287,3
▲	Marleno	Attraversa il fiume	287,8
♂	Merano	Alla rotonda, proseguì dritto su via Zuegg	287,9
◀	Merano	Dopo l'Eurospin, girare a sinistra proseguì su via Zuegg	288,1
▶	Merano	Gira a destra in via Marleno costeggiando il fiume	288,8
◀	Merano	Al ponte gira a sinistra e attraversa il fiume	289
◀	Merano	Attraversato il ponte, gira subito a sinistra nella pista ciclabile	289,1
▶	Merano	Proseguì nella pista ciclabile costeggiando il fiume adige per fino a Plars per 4,3km	289,3
◀	Plars	Gira a sinistra e imbocca SP52	293,6
◀	Plars	Attraversa la strada SS38 e imbocca la pista ciclabile sulla sponda sinistra del fiume Adige	295,1
◀	Naturo	Attraversa il fiume Adige e portati sulla sponda destra, proseguì sulla pista ciclabile	303,9
▶	Senales	Attraversa il fiume Adige e portati sulla sponda sinistra, proseguì sulla pista ciclabile	306,1
◀	Laces	Attraversa il fiume Adige e portati sulla sponda destra, proseguì sulla pista ciclabile	314,3
▶	Laces	Attraversa il fiume Adige e portati sulla sponda sinistra, proseguì sulla pista ciclabile	314,9
◀	Coldrano	Attraversa il fiume Adige e portati sulla sponda destra, proseguì sulla pista ciclabile	317,5
▶	Laces	Attraversa il fiume Adige e portati sulla sponda sinistra, proseguì sulla pista ciclabile	321,4
▲	Laces Prato allo Stelvio	Segui le indicazioni della pista ciclabile per 16,7 km fino a Prato allo Stelvio	
◀	Prato allo Stelvio	Gira a sinistra e imbocca SS38 in direzione Passo dello Stelvio	338,1
▲	Bormio - P.so Stelvio	Passo dello Stelvio	363,2
▶	Bormio	Gira a destra in direzione Svizzera-Santa Maria	366,3
◀	Santa Maria	Gira a sinistra in direzione Zernez-Ofenpass	379,8
▲	Ofenpass - Passo Forn	Proseguire in direzione Zernez	393
▲	Zernez	Proseguire in direzione Davos - Fluelapass	414,5
◀	Susch	Gira a sinistra in direzione Davos - Fluelapass	420,7
▲	Fluelapass	Proseguire in direzione Davos	433,5
◀	Davos	Gira a sinistra in direzione Tiefencastel	446
◀	Alvaneu Dorf	All'incrocio gira a sinistra	472,2
◀	Alvaneu Bad	Gira a sinistra in direzione Albula Filisur	474,8
▲	Albulapass	Proseguire in direzione La Punt Chamues	499,5
▶	La Punt Chamues	Gira a destra in direzione St. Moritz	508,3
▶	Celerina	Gira a destra in direzione St. Moritz - Celerina - Schlarigna	517,5
▲	Maloja	Proseguì in direzione Chiavenna	538
◀	Chiavenna	Alla caserma dei Carabinieri gira a sinistra e prendi la pista ciclabile	569,9
▲	Chiavenna	Alla chiesa di S.Bartolomeo proseguì in vicolo S. Bartolomeo e poi Via S. Rosalia	570,3
▲	Chiavenna	Al negozio Intersport proseguì dritto in via ai Raschi	570,5
▲	Chiavenna	Attraversa il ponte ed entra nella pista ciclabile	571,5
▶	Novate Mezzola	In loc. Giumello gira a destra per continuare sulla pista ciclabile	584,8
▶	Dubino	Al termine della Via Casello 7 gira a destra	592
▶	Dubino	Alla rotonda prendi in direzione Lecco Milano	592,2
◀	Dubino	Dopo il ponte sull'Adda girare a sinistra e imboccare la pista ciclabile	595,1
◀	Paniga	Al termine della pista ciclabile attraversa il ponte sull'Adda e imbocca il sottopasso	612,7
◀	Talamona	Gira a sinistra in Via Ciocchini Cleto	613,2
▶	Talamona	Gira a destra in via Mafezzini	613,5
◀	Talamona	Gira a sinistra in via Vanoni	613,7
	Talamona	SEI ARRIVATO! COMPLIMENTI!!	613,9