








































2° RANDONNÉE DI ACCUMOLI - 15 LUGLIO 2023

PARTENZA ACCUMOLI (RI) 08:00 - 09:00
 TEMPO MINIMO 7,00 ORE TEMPO MASSIMO 13 ore 30 min
 DISTANZA 202,9 km. DISLIVELLO 4100 metri.

Km parz	Km tot.	Direzione		PARTENZA Chiesa e Centro di Comunità "Santi Pietro e Lorenzo" Via Pasqualoni, 02011 Accumoli RI
0,14	0,14	DIRITTO	↑	Procedi in direzione sud est verso Via Pasqualoni
0,24	0,38	DIRITTO	↑	Continua su Via Pasqualoni
0,70	1,08	SX	↶	Svolta a sinistra e prendi Via Tito Vespasiano
2,30	3,38	SX	↶	Svolta a sinistra per rimanere su Via Tito Vespasiano
9,50	12,88	SX	↶	Svolta a sinistra e prendi Strada Statale 4/SS4 (indicazioni per Ascoli P.) fino ad arrivare a Irsungo circa 9km
1,50	14,38	SX	↷	Svolta a sinistra e prendi Via Bucciarelli/SP89 (indicazioni per Arquata/Pretare/Montegallo/Piedilama)
6,40	20,78	DX		a Borgo Svolta a destra e prendi SP89 alla nicchia della madonna svolta a dx direzione Castelluccio continuare per circa 12,2 KM
-	20,78			A circa 25 km sulla sx fonte d'acqua S. Gemma
5,93	26,71	SX	↶	Svolta a Sinistra e prendi SP477 direzione Forca di Presta, Castelluccio. Proseguire in questa direzione per circa 12km
-	26,71			la tua destinazione è sulla sinistra non andare in direzione Comunanza
-	26,71	DIRITTO	↑	Procedi in direzione nord verso SP477 Forca di Presta - Monte Vettore 26,08
0,29	27,00			Al Km 27, dopo circa 100m da Forca di Presta, Fonte d'acqua sulla destra
9,10	36,10	SX	↶	Svolta a sinistra per rimanere su SP477 Attenzione: non andare a destra per Castelluccio
4,50	40,60			circa al Km 40,6 a solo 100m dopo il Rifugio Perugia Fonte d'acqua sulla sx
1,60	42,20	DX	↷	al km 42 Svolta a Destra per rimanere su SP477 Attenzione: curva a gomito
12,20	54,40	ROTONDA		Alla rotonda prendi la prima uscita proseguire per Norcia prendendo la Tre Valli Umbre/ SS 685
4,20	58,60	DX	↷	Svolta a destra e prendi Via Circonvallazione costeggiare il cimitero di Norcia e procedere sempre diritto per circa km 2,3
2,30	60,90			fare attenzione dopo il rettilineo girare a sinistra
0,20	61,10			dopo 200 m subito a destra verso via della circonvallazione
-	61,10			proseguire per meno di 1 km fino al bivio per Preci
0,80	61,90	DX	↷	Svolta a destra e prendi Via XX Settembre/SP476 in direzione Preci
1,80	63,70			Dopo circa 1,8 Km Fonte d'acqua sulla dx dopo la nicchia della Madonna
	63,70	DIRITTO	↑	rimanere su SP476 per circa 13,8 km fino a Preci
1,90	65,60	DX	↷	girare a dx in direzione Preci Attenzione: curva a gomito continuare diritto in questa direzione Fraz. Sant'Angelo, Pie del Colle fino a Campi
6,4	72,00			A Campi, circa al Km 72: Ristoro / CONTROLLO QR
	72,00	DIRITTO	↑	proseguire sempre diritto senza mai lasciare la SP476 fino a Preci
6,60	78,60	DIRITTO	↑	Preci: Procedi in direzione nord ovest su Via Roma/SP476 verso Comune di Preci/Viale Alcide De Gasperi
	78,60	Svolta SX	↶	Mantieni la sinistra per continuare su SP476
4,30	82,90	SX	↶	Svolta a sinistra e prendi Strada Provinciale 209 Valnerina
	82,90	DIRITTO	↑	proseguire per circa Km 9,3 Strada Provinciale 209 Valnerina
8,30	91,20	DIRITTO	↑	Triponzo sempre diritto, dopo il tunnel ternere la sinistra
1,10	92,30	SX	↶	Svolta a sinistra e prendi ex SS320/SS685 in direzione di Via Roma per Cascia/Norcia Attenzione strada con varie gallerie
10,70	103,00	DX	↷	Svolta a destra in direzione Cascia, prosegui per circa 12 km
10,00	113,00	Svolta SX	↶	Tenere la sinistra Continua su Viale Cavour

0,2	113,20	ROTONDA		Alla rotonda prendi la seconda uscita e prendi Via Cavour
0,55	113,75	DIRITTO		Continua diritto per prendere Via Roma
0,45	114,20	ROTONDA		seconda rotonda Cascia prendere seconda uscita per continuare su via Roma
1,00	115,20	DIRITTO		Procedi in direzione ovest su Strada Regionale 471 in direzione Leonessa per circa 21 Km non lasciare mai la strada
21,03	136,23	ROTONDA		Leonessa: Alla rotonda, prendi la 3a uscita e rimani su Strada Regionale 471 prosegui per 17 km sempre per direzione Posta
3,01	139,24			Fonte d'acqua al bivio Strada provinciale Vidoli-Ierzone-Irimezzo di fronte al Bar ristorante pizzeria LA MOLA
		DIRITTO		proseguire sempre diritto in direzione Posta per circa 14 Km senza mai lasciare la strada.
13,98	153,22	DX		Svolta a destra e prendi Strada Regionale 471/SS4
0,54	153,76	SX		Svolta subito a sinistra e prendi Strada Regionale 471 direzione Borbona
0,24	154,00	Svolta SX		Mantenere la sinistra per rimanere su Strada Regionale 471 e continuare per circa 4 km
4,00	158,00			Entrata di Borbona sulla sinistra Fonte d'Acqua
BORBONA CONTROLLO QR				
1,30	159,30	DIRITTO		Borbona: mantenere la sinistra e continuare a procedere in direzione Aquila su Strada Regionale 471 verso Via Loreto Tocchio
10,20	169,50	DX		Al bivio per Aquila mantenersi sulla strada in Direzione Montereale
2,20	171,70	SX		dopo Casale Bottone prendere sp 28 Verricenze Attenzione: non prendere per Montereale ma direzione San Vittoria
1,00	172,70	SX		All'entrata di San Vittoria proseguire a sinistra del monumento ai caduti
0,10	172,80	SX		Svolta a sinistra e prendi Via Aterno/SP19
-	172,80			Fonte d'acqua a meno di 10m appena svoltato a sinistra
0	172,80	DIRITTO		Procedi in direzione sud ovest su SP19 non lasciare mai la strada andare sempre diritto in direzione Scai.
2,20	175,00	Svolta SX		tenere la sinistra e andare sempre dritto su SP19 per circa 4 Km
4,56	179,56	Svolta SX		tenere la sinistra e andare sempre diritto sulla SP19 Attenzione non prendere per Scai ma tenere la sinistra
0,30	179,86	Svolta DX		tenete la destra e andate sempre diritto sulla SP19
2,10	181,96	Svolta SX		tenete la sinistra e andate sempre diritto sulla SP19 fino al bivio di Iorrita
0,30	182,26	SX		Svolta a sinistra Attenzione non prendere la Salaria SS4
0,07	182,33	SX		tenere la Sinistra e continuare verso Torrita 183
0,75	183,08	DX		Svolta a destra e prendete Strada provinciale Torrita Accumoli per circa 21 km
0,50	183,58	DIRITTO		Continua su Via de Lu Capu Vecchiu
4,60	188,18			ATTENZIONE: all'entrata della frazione Collegentilese tenere la sinistra proseguire per circa 5 km (Fraz. Pasciano-Forcelle)
-	188,18			All'entrata di Forcelle dopo l'abbeveratoio per gli animali Fonte d'acqua sulla sinistra
2,02	190,20	DIRITTO		Procedi in direzione nord est fino a Torrita
ROCCASALLI CONTROLLO QR				
1,70	191,90	Svolta SX		Tenere la sinistra e continuare diritto per circa 1,8 km
1,80	193,70	Svolta SX		Al bivio di Collespada tenere la sinistra e andare sempre Attenzione non prendere per Collespada - Cesaventre
1,30	195,00	DX		al bivio di Terracina tenere la destra e continuare sempre diritto per circa 8,1 km Fino ad Accumoli
5,10	200,10	DIRITTO		Continua su Frazione Villanova
2,60	202,70	SX		Svolta a sinistra
0,20	202,90	SX		Arrivo Accumoli