













































































in caso di ritiro dalla randonnee sei pregato di chiamare Luciano cell. 340 89 20 839

ASSISTENTE VIRTUALE ICROK - +39 3792397100

alt.	LOCALITA'	parz	tot.		direz	INDICAZIONI - in maiuscolo indicazione del cartello stradale (dove presente)
115	CORSICO - bar Sport Time - via Visconti di Modrone - partenza dalle 08:00 alle 09:00		0,0			percorri via Visconti di Modrone fino piazza del cimitero
	CORSICO - piazza del Cimitero	0,1	0,1			ASSAGO - via Foscolo, via dei Mille, via della Resistenza - supera diritto roatorie fino roatoria via Idiomi
	ASSAGO - roatoria via Idiomi	2,1	2,2			1^ uscita - via Idiomi - sovrappasso tangenziale SP 184 poi tenere sinistra fino a Buccinasco località GUDO GAMBAREDO
	BUCCINASCO - località Gudo Gambaredo	2,7	4,9			ZIBIDO SAN GIACOMO -fino località Moirago (cabina elettrica)
	ZIBIDO SAN GIACOMO - località Moirago (cabina elettrica)	3,5	8,4			fino al ponte sul Naviglio Pavese
	ZIBIDO S. GIACOMO - località Moirago - incrocio ponte sul Naviglio Pavese	0,3	8,7			ATTENZIONE . Non attraversare il Naviglio - prendere Strada Alzaia (ciclopedonale) - avanti per 5,1 km fino località Badile . Semaforo incrocio SS 35
	ZIBIDO S-G - località Badile - ponte incrocio con SS 35	2,0	10,7			ATTENZIONE - AVANTI SOLO 50 mt - poi svoltare a destra su SP 105 fino a Lacchiarella - roatoria incrocio SP 40
	LACCHIARELLA - roatoria incr. SP 40	3,0	13,7			GIUSSAGO - 2^ uscita - avanti 50 mt e alla roatoria svoltare a sinistra - Via Togliatti - SP 105 -seguire sempre indicazioni per Giussago fino roatoria inizio paese
	GIUSSAGO - roatoria inizio paese	5,3	19,0			2^ uscita - verso centro paese - poi seguire indicazioni per Certosa fino incrocio per CERTOSA CENTRO
	CERTOSA DI PAVIA - incrocio per Certosa centro	4,0	23,0			verso Abbazia per 50 mt, poi a destra SP10 fino incrocio per SAN GENESIO
	CERTOSA DI PAVIA -SP 10 - incrocio per S. Genesio	1,0	24			BORGARELLO - SP 27 - fino al cimitero di Borgarello
	BORGARELLO - Cimitero	0,9	24,9			strada comunale- poi a inizio paese 1^ a sinistra - via Colombo - Via Berlinguer - fino alla roatoria
	rotatoria via Berlinguer	1,1	26			2^ uscita - fino in fondo alla stradina asfaltata -
	fine stradina -	1,0	27			ATTENZIONE - primi 300 mt. fino al sottopasso FS con fondo stradale ammalorato - PRUDENZA -poi in fondo svoltare a destra fino a Mirabello (incrocio centro paese)
	località MIRABELLO - incrocio centro paese	2,8	29,8			Via Mirabello - Via Olevano - Piazza San Giuseppe
	PAVIA - Piazza San Giuseppe	2,5	32,3			uscire 1^ a sinistra su via Folpetti - via San Paolo - via San Giovannino - fino piazzale cimitero monumetale
	PAVIA - piazzale cimitero monumentale	1,9	34,2			superare passaggio livello poi fino al semaforo incrocio via Partigiani
	PAVIA - incrocio via Partigiani	0,3	34,5			su via Partigiani fino alla roatoria incrocio per ponte coperto (Ponte vecchio di Pavia)
	PAVIA - roatoria incrocio per ponte coperto	0,4	34,9			2^ uscita - viale Resistenza - viale Lungoticino Sforza fino semaforo ponte coperto (Ponte vecchio)
	PAVIA - semaforo ponte coperto (Ponte vecchio)	1,3	36,2			attraversare il fiume Ticino - a fine ponte svoltare a destra e tenere la destra - continuare fino alla roatoria incrocio SS 35
	PAVIA - roatoria incrocio SS 35	1,0	37,2			SS. 35 - fino alla grande roatoria sotto il cavalcavia della tangenziale di Pavia
	PAVIA - roatoria sotto la tangenziale	3,3	40,5			ATTENZIONE !! 3^ uscita - risalire di fianco alla tengenziale e continuare su SS. 35 fino alla roatoria posta a circa 1,5 km dopo il ponte sul fiume Po località Bottarone
	SS 35 - roatoria località BOTTARONE	7,4	47,9			BASTIDA P - 1^ uscita - SP 12 - fino a Cervesina p.zza V. Emanuele - ATTENZIONE !! Alcuni tratti con fondo stradale sconnesso

	CERVESINA - CONTROLLO - dalle 09,55 alle 11,45	9,6	57,5			Piazza Vittorio Emanuele II - Lily's bar (alla destra) - poi avanti 100 mt fino al semaforo incrocio fine ponte
	incrocio a fine ponte	0,3	57,8			VOGHERA - SP 99 - fino alla 1^ rotonda dopo il sottopasso tangenziale Voghera
	VOGHERA - 1^ rotonda dopo sottopasso tangenziale	7,3	65,1			2^ uscita - alle rotonda successiva diritto 2^ uscita imboccare il sottopasso FS - salire fino al semaforo
	semaforo incrocio salita sottopasso	0,7	65,8			Via Giovanni XXIII - fino al 2^ semaforo incrocio con Via Rosselli / via Kennedy
	Via Giovanni XXIII - fino al 2^ semaforo incrocio con Via Rosselli / via Kennedy	0,7	66,5			Via Rosselli - fino alla rotonda fine via Rosselli
	Via Rosselli - fino alla rotonda fine via Rosselli	1,0	67,5			2^ uscita - continuare su strada strada Valle - poi seguire indicazioni per Casalnoceto fino innesto SP 69
	CASALNOCETO innesto SP 69 - (cimitero)	9,4	76,9			SP 99 - ATTENZIONE!! - avanti per 700 mt fino all'incrocio innesto SP 97 per Volpedo
	SP 99 - incrocio innesto SP 97	0,7	77,6			VOLPEDO - su SP 97 fino a Volpedo - incrocio ia Volpedo SP 102
	VOLPEDO - incrocio Via Volpedo	2,4	80			Via Volpedo - ATTENZIONE - avanti 50 mt poi svoltare a destra indicazione per Tortona - via Cornaggia - Via Lungocurone fino ponte sul torrente Curone
	VOLPEDO - ponte Lungoturone.	0,8	80,8			MONLEALE - attraversare torrente - avanti fino innesto SP 100
	MONLEALE - innesto SP 100	0,1	80,9			su SP 100 - ATTENZIONE !! Avanti 200 mt fino innesto SP 107 sulla destra
200	MONLEALE - innesto SP 107 - inizio salita	0,1	81,0			MONLEALE ALTO - MONTEGIOCO - strada comunale fino inizio piazza di Monleale Alto
	MONLEALE ALTO - inizio piazza	1,5	82,5			tornante a sinistra - seguire indicazioni per Montemarzino fino località CA' DEL BORGO - incrocio Montemarzino / Profigate
405	CA' DEL BORGO - incrocio Montemarzino/Profigate - fine salita	3,0	85,5			PROFIGATE/MONTEGIOCO - su strada comunale seguire sempre indicazioni per Profigate - Montegioco - fino Località Palazzo incrocio centro paese - ATTENZIONE!! Discesa con strada stretta e tratti anche ripidi con curve brusche - RIDURRE VELOCITA'
200	PALAZZO - incrocio centro paese - fine discesa	4,3	89,8			proseguire fino in fondo e poi a destra fino incrocio con SP 120
	PALAZZO - innesto SP 120	0,2	90,0			su SP 120 - ATTENZIONE - avanti solo 100 mt fino innesto strada per Montebello
200	SP 120 - incrocio innesto strada per Montebello - inizio salita	0,1	90,1			MONTEBELLO - strada comunale - ATTENZIONE !! La strada in salita presenta alcuni tratti dal fondo ammalorato
326	MONTEBELLO - paese - fine salita	1,9	92,0			continuare su strada comunale fino incrocio innesto SP 125 - ATTENZIONE !! prestare sempre attenzione al fondo stradale con manto parzialmente ammalorato
310	MONTEBELLO - incrocio innesto SP 125	0,6	92,6			su SP 125 fino incrocio per Arpicella
280	SP 125 - incrocio per Arpicella (cartello stradale sulla sinistra)	1,2	93,8			ARPICELLA - su strada comunale fino incrocio innesto SP 130 - ATTENZIONE!! - dopo un primo tratto pianeggiante in costa con manto stradale ammalorato segue un tratto in ripida discesa con 3 curve secche sin/ds/sin - RIDURRE VELOCITA'
200	innesto SP 130 -	2,1	95,9			SP 130 - seguire indicazioni per COSTA VESCOVATO
360	COSTA VESCOVATO - incrocio per Castellania Coppi - fine salita	3,9	99,8			CASTELLANIA - strada comunale per Castellania Coppi
380	CASTELLANIA COPPI - COTROLLO dalle 11.30 alle 14:30	1,3	101,1			GAZEBO ALLESTITO NEL PARCHEGGIO accanto alla bici gigante- tornare verso incrocio per Costa Vescovato
	incrocio per Costa Vescovato	1,3	102,4			CAREZZANO S. - Via Castellania
	CAREZZANO SUPERIORE - incr SP 134	1,5	103,9			TORTONA - SPINETO - SP 134 fino a Paderna

	PADERNA - centro paese	1,6	105,5			Via Tortona - continuare su SP 134 fino a Spineto Scrivia
	SPINETO SCRIVIA - centro paese	3,0	108,5			Via Tortona - continuare per 400 mt fino bivio per CARBONARA SCRIVIA
	bivio per CARBONARA SCRIVIA	0,4	108,9			CARBONARA - ATTENZIONE - cartello sulla destra - strada comunale per Carbonara
170	CARBONARA SCRIVIA - inizio paese	0,9	109,8			VILLAROMAGNANO - avanti 50 mt e tenere la destra su SP 132 fino a Villaromagnano incrocio via Roma/corso Italia
175	VILLAROMAGNANO - incrocio via Roma / corso Italia - inizio salita	1,4	111,2			attraversare diritto il paese - poi avanti fino innesto SP 125
310	incrocio innesto SP 125 - fine salita	2,8	114,0	 		TORTONA - SP 125 - avanti fino innesto strada Bidolla
	SP 125 - incrocio innesto strada Bedolla	3,3	117,3			STRADA BEDOLLA - su strada comunale - fino innesto SP 120
	fine strada Bedolla -innesto SP120	2,2	119,5			SP 120 - avanti 600 mt fino incrocio VIA NUOVA
	SP 120 - incrocio via Nuova	0,6	120,1			VIGUZZOLO - via Nuova - in fondo svoltare a destra e proseguire fino semaforo centro paese
130	VIGUZZOLO - semaforo	1,3	121,4	 		PONTECURONE - SP 98 fino a Pontecurone
105	PONTECURONE - 50 mt. prima dell'incrocio fine SP 98	5,8	127,2			imboccare il sottopasso - risalire tenendo la sinistra e 1^ a destra - via MORO fino in fondo
	PONTECURONE - fine via Moro	0,6	127,8			Via Togliatti - fino in fondo
	PONTECURONE - fine via Togliatti	0,2	128,0	 		attraversare tutto il paese fino incrocio fine paese - innesto SP 93
	PONTECURONE - incrocio innesto SP 93	1,0	129,0			SP 93 - su cavalcavia poi avanti fino a incrocio per Casei Gerola
	SP 93 - incrocio per Casei Gerola	1,6	130,6			CASEI GEROLA - strada comunale - fino-inizio paese Casei Gerola piazza Dante - incrocio indicazioni Autostrada
	CASEI GEROLA - piazza Dante Alighieri - incrocio indicazioni Autostrada	3,4	134,0			AUTOSTRADA - via Togliatti . In fondo svoltare a destra e seguire indicazioni autostrada fino rotonda accesso casello
	CASEI GEROLA - rotonda accesso casello autostrada	1,2	135,2			SANNAZZARRO D.B. - 3^ uscita - SP 755 - seguire indicazioni Sannazzarro - attraversamento fiume Po ponte della Gerola - continuare fino semaforo incrocio Vigevano / Pavia
	SANNAZZARRO DE BURGONDI - semaforo incrocio Vigevano / Pavia	10,4	145,6	 		PAVIA - via Gramsci (SP 193 bis) - seguire indicazioni Pavia sempre su 193 bis fino località ZINASCO VECCHIO
	ZINASCO VECCHIO - CONTROLLO dalle 13:20 alle 18:20	10,4	156,0			Piazza Vittoria 19 - bar Pata Pata - poi continuare su SP 193 bis poi SP193/SP596 - seguire sempre indicazioni per Pavia fino alla grande rotonda sotto tangenziale di Pavia
85	PAVIA - rotonda sotto tangenziale	11,5	167,5			3^ uscita - PAVIA BORGO TICINO via Turati - SS 35 - continuare su SS 35 fino a Pavia centro piazza monumento statua della Minerva (attraversamento fiume Ticino)
	PAVIA CENTRO - piazza statua della Minerva	1,5	169,0			2^ uscita - continuare SS 35 (via Battisti - via Damiano Chiesa) - SEGUIRE INDICAZIONI Milano fino alla rotonda cavalcavia ferrovia FS
	PAVIA - rotonda cavalcavia FS	1,0	170,0			2^ uscita - continuare SS 35 (via A.Brambilla) fino agli incroci sottopasso tangenziale di Pavia
	PAVIA - incroci sottopasso tangenziale	1,0	171,0			ATTENZIONE!! - seguire indicazioni Pavia Sud/Genova e poi tenere la destra lungo il Naviglio Pavese (indicazione strada senza uscita) - continuare per 600 mt fino al ponte ciclopedonale
	PAVIA - ponte ciclopedonale	1,0	172,0	 		imboccare ponte e svoltare subito a sinistra su strada alzaia Naviglio Pavese fino a Certosa di Pavia
	CERTOSA DI PAVIA - strada alzaia	3,7	175,7			viale Certosa fino incrocio per Giussago (abbazia di Certosa)
	CERTOSA DI PAVIA - incrocio per Giussago	2,0	177,7			GIUSSAGO - sp 27 - seguire indicazioni per Giussago - attraversarepaese e continuare fino alla rotonda a fine paese.
	GIUSSAGO - rotonda fine paese	3,8	181,5			2^ uscita - continuare su SP 27 fino alla rotonda incrocio per Lacchiarella

SP 27 - rotonda incr. per Lacchiarella	1,6	183,1			2^ uscita - strada comunale fino località Baselica Bologna - chiesa in fondo al paese
BASELICA BOLOGNA - chiesa	1,7	184,8			CASARILE - fino al semaforo incrocio SS 35
CASARILE - semaforo incrocio SS 35	2,3	187,1	 		su SS 35 - continuare fino a Binasco - "Mc Donald's)
BINASCO - rotonda "Mc Donald's)	2,3	189,4			3^ uscita - ATTENZIONE !! imboccare ponte sul Naviglio e subito a fine ponte svoltare a destra - SP 139 dir - continuare fino a Zibido S. Giacomo - rotonda incrocio Gaggiano/Milano
ZIBIDO SAN GIACOMO - rotonda incrocio Gaggiano/Milano	3,8	193,2			1^ uscita - MILANO - SP 139 - via Longarone - fino incrocio dopo cavalcavia autostrada
ZIBIDO SAN GIACOMO - incrocio dopo cavalcavia autostrada	1,5	194,7			via Zibido - strada comunale fino incrocio località Moirago - (cabina elettrica)
località MOIRAGO (incrocio cabina elettrica)	0,9	195,6			SP 184 fino località Gudo Gambaredo
località GUDO GAMBAREDO	3,5	199,1			continuare su SP 184 fino a Assago rotonda via Idiomi (dopo cavalcavia tangenziale Ovest Milano)
ASSAGO - rotonda via Idiomi	2,7	201,8			2^ uscita - CORSICO - via della Resistenza - via dei Mille - fino alla piazza del cimitero di Corsico
CORSICO - piazza del cimitero	2,1	203,9			Via Visconti di Modrone
CORSICO - CONTROLLO ARRIVO dalle 15:00 alle 21:30	0,1	204,0			Via Visconti di Modrone - bar Sport Time