






ASD GRUPPO SPORTIVO PONENTE LIGURE

Roadbook Randonnée RandoFinale 01 Agosto 2021

Km P		Km T	Indicazioni	Luogo
PARTENZA CONTROLLO!!! DALLE ORE 7.00 ALLE ORE 8.00				
1.5		1.5	Prosegui dritto	Finale L.
13.0		14.5	Prosegui dritto DIVISIONE DEI PERCORSI!	Ceriale
6.0		20.5	Svolta dx  NON ENTRARE IN GALLERIA	Albenga
0.1		20.6	Svolta a sx	Albenga
0.6		21.2	Alla rotonda prendi 1 uscita	Albenga
0.8		22.0	Svolta a sx Fare molta Attenzione x immettersi su Via Aurelia	Albenga
14.0		36.0	Punto di Controllo! Bar Cele Caffè (dalle ore 08:17 alle 10:24)	Andora
0.2		36.2	Svolta a dx	Andora
1.4		37.6	Svolta a sx direzione Stellanello	Andora
10.0		47.9	Svolta a sx inizio salita	Stellanello
7.0		54.9	Svolta sx	Testico
5.1		60.0	Prosegui dritto Passo del Ginestro  inizio discesa	Cesio
2.0		62.0	Svolta a dx	Cesio
3.2		65.2	Punto di controllo !! Ristoro (dalle ore 09:20 alle 12:20) Colle San Bartolomeo  inizio discesa !	Cesio
4.7		69.9	Svolta a sx FARE MOLTA ATTENZIONE INCROCIO MOLTO PERICOLOSO !! Galleria!!!	Pieve di Teco- bivio colle S. Bartolomeo
2.0		71.9	Prendi uscita 1	Pieve di Teco
6.0		77.9	Svolta sx  NON ENTRARE IN GALLERIA	Borghetto D'arroschia
1.8		79.7	Prosegui dritto	Borghetto D'arroschia
1.7		82.4	Svolta dx  NON ENTRARE IN GALLERIA	Ranzo
13.0		95.4	Svolta a sx dir Cenesi	Albenga
3.6		99.0	Svolta a dx	Loc. Cenesi
2.9		101.9	Prosegui dritto	Cisano sul Neva
1.6		103.5	Svolta a dx	Conscente
0.1		103.6	Svolta a sx	Conscente
3.1		106.7	Prosegui dritto Inizio salita!	Zuccarello
2.9		109.6	Svolta dx	Castelvecchio di Roccaberbena
6.0		115.6	Prosegui dritto 	Colle Scravaion

4.3		119.9	Uscita 2	Bardineto
6.4		126.3	Uscita 2	Calizzano
4.2		130.5	Svolta dx PUNTO DI CONTROLLO!! Ristoro (dalle ore 11:40 alle 16:42)	Loc. Caragna
14.0		144.5	Svolta a dx inizio salita!	Millesimo
12.0		156.5	Svolta a sx	Osiglia
2.5		159.0	Svolta a dx	Loc. Baltera
5.8		164.8	Svolta a dx 	Melogno
1.0		165.8	Svolta a sx Inizio discesa!	Ristorante Din
14.2		180.0	Svolta SX ARRIVO PUNTO DI CONTROLLO (dalle ore 13:25 alle 20:00)	Finale Ligure
IN CASO DI NECESSITA' O RITIRO Tel. 3398902248 Roberto Rosa				