

















| Nome del percorso: Rando dell'UNESCO dalle Sirene ai Sassi | | | Data brevetto: 29/04/2017 ore 06:00 – 07:30 | | | | |
|--|-------------------|---|---|--|-------------------------------|------------------------------------|---------|
| Societa' organizzatrice: | | ASD Randagi Campani | | | | | |
| e-mail: | | russomariano53@teletu.it | | Regione: | Campania | | |
| Telefono: | | 338 246 95 30 | | Distanza: | 600 km | | |
| Luogo di partenza: | | Tennis Sporting Montariello Viale Montariello 4, 80067 Sorrento (NA) | | Dislivello: | 8000 – 9000 mt | | |
| | | | | Tempo massimo: | 52 ore | | |
| Giallo = Controllo | | | | | | | |
| Km Parziali | Localita' | Direzione | Ulteriori Indicazioni | | | Km Totali | |
| 0,200 | Sorrento | | SS 145 | Via degli Aranci | | 0,200 | |
| 2,600 | Sorrento | | SS 145 | Via Nastro Verde direzione S. Agata | | 2,800 | |
| 13,000 | Piano di Sorrento | | SS 145 | Via Nastro Azzurro direzione Amalfi | | 15,800 | |
| 24,400 | Amalfi | | 2 SS 163 | seconda uscita Corso delle Repubbliche Marinare | | 40,200 | |
| 20,100 | Vietri sul Mare | | SS 18 | direzione Salerno | | 60,300 | |
| 1,500 | Vietri sul Mare | | | | | 61,800 | |
| 0,100 | Salerno | | | Via Alfonso Gatto | | 61,900 | |
| 0,600 | Salerno | | 2 | seconda uscita Via Ligea | | 62,500 | |
| 2,000 | Salerno | | | Via Giuseppe Odierno | | 64,500 | |
| 0,100 | Salerno | | SS 18 | Lungomare Trieste | | 64,600 | |
| 4,800 | Salerno | | | Via Leucosia direzione Litoranea | | 69,400 | |
| 3,800 | Salerno | | 2 | seconda uscita Via Roberto Wenner | | 73,200 | |
| 0,200 | Salerno | | 1 | prima uscita | | 73,400 | |
| 0,300 | Torre Picentina | | 2 | seconda uscita | | 73,700 | |
| 0,700 | Torre Picentina | | 2 | seconda uscita Via Salvatore Allende | | 74,400 | |
| 21,500 | Foce del Sele | | 3 SP 175 | terza uscita Via Foce Sele | | 95,900 | |
| 0,700 | Laura | | SP 175 | Via Francesco Gregorio | | 96,600 | |
| 3,500 | Laura | | 3 SP 175 | terza uscita Direzione Paestum | | 100,100 | |
| 1,700 | Paestum | | SP 189 | Via Porta Marina direzione Agropoli | | 101,800 | |
| 1,200 | Paestum | | SP 189 | Via Nettuno Direzione Paestum | | 103,000 | |
| 1,000 | Paestum | | SP 276 | Via Magna Graecia | | 104,000 | |
| 1 | 0,500 | Paestum | Controllo e Ristoro | | Bar Anna Via Magna Graecia | Apertura: 09:30 Chiusura: 13:00 | 104,500 |
| 3,600 | Capaccio Scalo | | SS 166 | Via Sandro Pertini | | 108,100 | |

| | | | | | | |
|--|--------------------------|---|------------------------|--|---|---------|
| 18,800 | Roccadaspide |  | SS 166 | direzione Roccadaspide | 126,900 | |
| 0,200 | Roccadaspide |  | | Via Santa Palomba | 127,100 | |
| 0,100 | Roccadaspide |  | | Piazzale della civiltà | 127,200 | |
| 0,100 | Roccadaspide |  | SS 166 | Via Santa Palomba | 127,300 | |
| 2,300 | Roccadaspide |  | SS 166 | direzione Roscigno | 129,600 | |
| 16,200 | Bellosguardo |  | SP 342 | direzione Roscigno | 145,800 | |
| ATTENZIONE STRADA DISSESTATA!!! | | | | | | |
| 4,900 | Roscigno |  | | Via Roma direzione Centro | 150,700 | |
| 0,100 | Roscigno |  | | Via Dante Alighieri direzione Comune di Roscigno | 150,800 | |
| 2 | 0,200 | Roscigno | Controllo e Ristoro | Piazza di Roscigno | Apertura: 11:15 Chiusura: 16:00 | 150,900 |
| 0,300 | Roscigno |  | | tornare indietro e svoltare su strada Provinciale | 151,200 | |
| 20,800 | San Pietro al Tanagro |  | 1 | SS 166 | prima uscita direzione Atena Lucana | 171,700 |
| 3,700 | Atena Lucana |  | 2 | SS 166 | seconda uscita direzione Potenza | 175,400 |
| 0,800 | Atena Lucana |  | SS 95 | | direzione Atena Lucana | 176,200 |
| 2,600 | Atena Lucana |  | SS 95 | | continua su SS 95 | 178,800 |
| 2,100 | Atena Lucana |  | SS 95 | | direzione Potenza | 180,900 |
| 7,500 | Brienza |  | SS 95 | | direzione Potenza | 188,400 |
| 2,800 | Brienza |  | SS 95 | | Viale Stazione direzione Potenza | 191,200 |
| 0,700 | Brienza |  | SP 39 | | Via Monte Calvario | 191,900 |
| 0,200 | Brienza |  | SP 39 | | Via Sasso | 192,100 |
| 0,100 | Brienza |  | SS 95 | | direzione Potenza | 192,200 |
| 2,600 | Brienza |  | SS 95 | | indicazioni SS 95 | 194,800 |
| 0,100 | Brienza |  | SP 39 | | sottopasso | 194,900 |
| 0,100 | Satriano di Lucania |  | SS 95 | | indicazioni SS 95 | 195,000 |
| 25,100 | Satriano di Lucania |  | SS 95 | | svolta a sinistra direzione Tito Scalo | 220,100 |
| 2,000 | Tito |  | SP 94 | | | 222,100 |
| 10,600 | Potenza |  | 2 | | seconda uscita Viale del Basento | 232,700 |
| 0,100 | Potenza |  | | | Viadotto Basento | 232,800 |
| 1,200 | Potenza |  | | | Via della Chimica | 234,000 |

| | | | | | | |
|--|-------------------|---|---------------------|--|--|---------|
| 0,300 | Potenza |  | | | 234,300 | |
| 0,100 | Potenza |  | | Viale del Basento | 234,400 | |
| 3 | 0,200 | Potenza | Controllo e Ristoro | Caffetteria H24 Viale del Basento | Apertura: 14:30 Chiusura: 21:30 – 23:00 | 234,600 |
| 1,600 | Potenza |  | SS 7 | | 236,200 | |
| 1,500 | Potenza |  | SS 7 | Via Complanare Varco d'Izzo | 237,700 | |
| 1,800 | Potenza |  | | direzione Tricarico | 239,500 | |
| ATTENZIONE STRADA DISSESTATA!!! | | | | | | |
| 39,700 | Tricarico |  | | Viale Regina Margherita direzione Irsina | 279,200 | |
| 0,100 | Tricarico |  | | Continua su Viale Regina Margherita (giro Centro Storico) | 279,300 | |
| 0,800 | Tricarico |  | | Via Vittorio Veneto | 280,100 | |
| 0,200 | Tricarico |  | 2 | seconda uscita Continua svoltando a destra su Viale Regina Margherita | 280,300 | |
| 0,800 | Tricarico |  | | Via delle Matine | 280,900 | |
| 3,400 | Tricarico |  | | | 282,700 | |
| 4 | 0,100 | Tricarico | Controllo e Ristoro | Palestra Energy Fitness Center c.da S. Andrea – 339 245 772 | Apertura: 17:30 (29/4) Chiusura: 07:00 (30/4) | 282,800 |
| IMPORTANTE: il bag drop sarà disponibile dalle ore 17:30 del 29/04 fino alle ore 05:00 del 30/4 | | | | | | |
| 0,100 | Tricarico |  | | dalla palestra imbocca Strada Provinciale Tricarico-Boccanera | 282,900 | |
| 1,600 | Tricarico |  | | Viale Regina Margherita | 284,500 | |
| 1,700 | Tricarico |  | SS 7 | direzione Matera | 284,600 | |
| 13,000 | Grassano |  | SP 205 | | 295,900 | |
| 2,300 | Grassano |  | SS 7 | Strada Provinciale Fondo Valle Torrente direzione Matera | 298,200 | |
| 6,500 | Grassano |  | 2 | SP 8 seconda uscita | 304,700 | |
| 9,200 | Villaggio Timmari |  | 2 | SP 8 seconda uscita direzione Matera | 313,900 | |
| 15,000 | Matera |  | SP 8 | direzione Matera | 328,900 | |
| 4,300 | Matera |  | 1 | prima uscita Via Timmari direzione Centro | 333,200 | |
| 1,200 | Matera |  | | Via G. de Robertis | 334,400 | |
| 0,400 | Matera |  | 2 | seconda uscita Viale Aldo Moro | 334,800 | |
| 0,400 | Matera |  | 2 | seconda uscita Proseguì su Viale Aldo Moro | 335,200 | |
| 0,100 | Matera |  | | Via Fratelli Rosselli | 335,300 | |
| 0,400 | Matera |  | | Via XX settembre | 335,700 | |

| | | | | | | |
|--|----------------------|---|------------------------|--|---|---------|
| 0,200 | Matera |  | | Via Giovanni Amendola | 335,900 | |
| 0,200 | Matera |  | | Via Piave | 336,100 | |
| 0,000 | Matera |  | | Via D'Addozio | 336,100 | |
| 0,500 | Matera |  | | Via Sant'Antonio Abate | 336,600 | |
| 0,100 | Matera |  | | continua su Via Madonna delle Virtù seguire lastricato | 336,700 | |
| 0,700 | Matera |  | | continua su Via Bruno Buozzi seguire lastricato | 337,400 | |
| 1,200 | Matera |  | | Proseguì su via Domenico Ridola | 337,800 | |
| 0,100 | Matera |  | | Via Lucana | 337,900 | |
| 5 | 0,200 | Matera | Controllo e Ristoro | Bar Pookie Via Lucana 226 | Apertura: 20:30 Chiusura: 05:00 – 10:00 | 338,000 |
| 0,100 | Matera |  | | Dal Bar Pookie svolta a sinistra e continua su Via Lucana | 338,100 | |
| 0,300 | Matera |  | | Via Lanera | 338,400 | |
| 0,700 | Matera |  | | continua su Via Annibale Maria di Francia | 339,100 | |
| 0,900 | Matera |  | | Via Timmari | 340,000 | |
| 2,100 | Matera |  | SP 8 | direzione Potenza | 342,100 | |
| 3,800 | Matera |  | SP 8 | direzione Tricarico | 345,900 | |
| 14,600 | Villaggio Timmari |  | 1 | SP 8 | prima uscita direzione Tricarico | 360,500 |
| 9,500 | Grassano |  | 1 | SP 8 | prima uscita Strada Provinciale Fondo Valle Torrente | 370,000 |
| 19,900 | Tricarico |  | SS 7 | direzione Potenza | 389,900 | |
| ATTENZIONE STRADA DISSESTATA!!! | | | | | | |
| 43,200 | Potenza |  | | Viale del Basento | 433,100 | |
| 6 | 1,900 | Potenza | Controllo e Ristoro | Caffetteria H24 Viale del Basento | Apertura: 01:00 Chiusura: 11:00 – 18:00 | 435,000 |
| 1,900 | Potenza |  | 1 | | prima uscita Continua su Viale del Basento | 436,900 |
| 0,200 | Potenza |  | SP 94 | direzione Picerno | 437,100 | |
| 15,500 | Picerno |  | SP 94 | direzione Salerno | 452,600 | |
| 3,700 | Picerno |  | SP 94 | direzione Salerno | 456,300 | |
| 6,600 | Picerno |  | SS 94 | direzione Vietri di Potenza | 462,900 | |
| 7,800 | Vietri di Potenza |  | SP 94 | direzione Salerno | 470,700 | |
| 3,100 | Vietri di Potenza |  | SP 94 | direzione Salerno | 473,800 | |
| 8,600 | Vietri di Potenza |  | SR 407 | Proseguì su SS 407 | 482,400 | |

| | | | | | | | |
|--|-------------------|---|---------------------|--------|---|--|---------|
| 0,500 | Vietri di Potenza |  | | SR 407 | Direzione Buccino | 482,900 | |
| 8,800 | Zuppino |  | 2 | SP 36 | seconda uscita direzione Sicignano | 491,700 | |
| 0,200 | Zuppino |  | 1 | SP 36 | prima uscita direzione Sicignano | 491,900 | |
| 6,000 | Zuppino |  | | | Strada Statale 19 delle Calabrie direzione Sicignano | 497,900 | |
| 6,700 | Postiglione |  | | | Strada Statale 19 delle Calabrie direzione Salerno | 504,600 | |
| 15,900 | Eboli |  | | SP 412 | Via delle Vigne direzione Litoranea | 520,500 | |
| 5,100 | Eboli |  | 2 | SP 30 | seconda uscita | 525,600 | |
| 7,900 | Persano |  | 2 | SP 30 | seconda uscita direzione Agropoli | 533,500 | |
| 6,400 | Salerno |  | | SP 175 | direzione Salerno | 539,900 | |
| 7 | 14,700 | Salerno | Controllo e Ristoro | | Bar Hotel Ancora Via Mar Ionio 332 | Apertura: 06:00 Chiusura: 18:30 – 04:00 | 554,600 |
| 2,600 | Salerno |  | 1 | | prima uscita | 557,200 | |
| 1,000 | Salerno |  | 2 | | seconda uscita Via Salvatore Allende | 558,200 | |
| 4,100 | Salerno |  | | SS 18 | Tirrena Inferiore | 562,300 | |
| 0,100 | Salerno |  | 3 | SS 18 | terza uscita Via Parmenide | 562,400 | |
| 7,500 | Vietri sul Mare |  | | SS 163 | direzione Costiera Amalfitana | 569,900 | |
| 0,100 | Vietri sul Mare |  | | SS 163 | | 570,000 | |
| 0,500 | Vietri sul Mare |  | | SS 163 | Via Costiera Amalfitana | 570,500 | |
| 21,700 | Amalfi |  | | SS 163 | direzione Sorrento | 592,200 | |
| 22,900 | Piano di Sorrento |  | | SS 145 | Via Nastro Azzurro direzione Sorrento | 615,100 | |
| 8 | 15,500 | Sorrento | Controllo e Ristoro | | Tennis Sporting Montariello Viale Montariello 4 | Apertura: 09:30 Chiusura: 24:00 – 10:00 | 630,600 |
| IMPORTANTE: il bag drop sarà disponibile dalle ore 10:00 del 30/04 alle ore 10:00 del 1/5 | | | | | | | |