




















































































































# RANDONNE GIRO DELLE CRETE SENESI - 200 KM - 1-9-2019

**PARTENZA: PONTE A TRESSA IMP. SPORTIVI ore 6:00 dir. Monteroni**

parz	direzione		località	indicazioni	km tot
0,1			PONTE A TRESSA	Entra in SR2 Cassia dir. Monteroni	0,1
2,8			MONTERONI D'ARBIA	alla rotonda a DX sul cavalcavia	2,9
0,9			MONTERONI D'ARBIA	al termine di Via Kennedy a DX verso RADI	3,8
0,1			MONTERONI D'ARBIA	alla rotonda dritto - inizio salita verso RADI	3,9
4,4			RADI	a SX verso Ville di Corsano 	8,3
0,6			RADI	a DX in discesa verso Ville di Corsano	8,9
4,4			VILLE DI CORSANO	a SX verso Casciano di Murlo	13,3
1			VILLE DI CORSANO	proseguì dritto verso Casciano di Murlo	14,3
5,1			PASSO ROSPATOIO	svolta a SX verso Vescovado di Murlo	19,4
6,5			VESCOVADO DI MURLO	svolta a DX 100 mt di salita e poi discesa	25,9
0,9			VESCOVADO DI MURLO	alla rotonda dritto, segui frecce GF 	26,8
8,2			BIBBIANO	<b>a SX, segui frecce -ATT.NE DISCESA RIPIDA</b> 	35
3,3			BUONCONVENTO	Si attraversa il paese segui frecce GF 	38,3
9,6			MONTE OLIVETO	svolta a DX verso Chiusure, segui frecce GF 	47,9
0,9			<b>CHIUSURE</b>	<b>CONTROLLO AL RISTORO - ORE 8 - 9,30</b>	48,8
2,1				svolta a DX, segui frecce GF verso S. Giovanni 	50,9
4			SAN GIOVANNI D'ASSO	<b>PROSEGUI dritto verso TORRENIERI</b>	54,9
8,6			TORRENIERI	<b>Alla Chiesa svolta a SX su Cassia vecchia</b> 	63,5
2,2				al bivio prosegui su Cassia vecchia dir. S.QUIRICO	65,7
4,5			SAN QUIRICO D'ORCIA	<b>Numerosi incroci, non entrare nel paese e segui indicazioni per PIENZA</b>	70,2
9			PIENZA	Poco prima di Pienza si rientra nel percorso GF 	79,2
0,8			PIENZA	a dritto verso M. Amiata, segui frecce GF 	80
6,1			fine discesa	svolta a SX, segui frecce verso Monticchiello 	86,1
4,1			inizio MONTICCHIELLO	NON proseguire verso il paese ma svoltare a DX	90,2
4			<b>MONTICCHIELLO fine salita</b>	<b>CONTROLLO AL RISTORO - ORE 9,20 - 12,00</b>	94,2
1,4				svolta a SX, segui frecce verso Montepulciano 	95,6
3,3			MONTEPULCIANO	<b>ATT.NE INCROCIO PERICOLOSO - A SX segui frecce GF</b> 	98,9
1,8			MONTEPULCIANO	Bivio San Biagio- svolta a SX - segui frecce GF 	100,7
6,5			bivio per TORRITA	svolta a DX - segui frecce 	107,2
3,3			OSTERIA DELLE NOCI	<b>Svolta a dx verso Torrita - si lascia il percorso GF</b>	110,5
7,2			TORRITA DI SIENA	<b>FINE DISCESA, all'incrocio dritto su VIA LAURETANA NORD, seguendo indicazioni per Sinalunga</b>	117,7
1,8				ATTRAVERSAMENTO PASSAGGIO A LIVELLO	119,5
2				a SX su SP 14 verso Madonnino dei Monti, Petroio	121,5
6,1			MADONNINO DEI MONTI	<b>poco prima del termine salita svolta a DX verso Trequanda - segui frecce GF</b> 	127,6

4,3			Bivio TREQUANDA	Entrare in paese seguendo le Frecce GF 	131,9
0,3			<b>TREQUANDA</b>	<b>CONTROLLO AL RISTORO in P.za GARIBALDI (fino alle 14) - dopo le 14 controllo presso il BAR LA TORRE</b>	132,2
1,2			TREQUANDA	<b>Att.ne Dopo il ristoro SI LASCIA IL PERCORSO della CICLOTURISTICA (NON SEGUIRE LE FRECCE) - Tornare indietro di 50 mt e seguire indicazioni per Sinalunga. Breve discesa, si rientra nella strada principale ed al primo bivio svoltare a sx verso Casabianca/Asciano</b>	133,4
3,6			COLLALTO	Al Bivio svoltare a sx verso Casabianca/Asciano	137
1,1				Al Bivio proseguire a sx in discesa verso Asciano	138,1
6				Al Bivio proseguire a sx in discesa verso Asciano	144,1
2,1				<b>Al Bivio svoltare a DX verso Serre di Rapolano</b>	146,2
1,8				Al Bivio svoltare a DX verso Serre di Rapolano (strada delle cave)	148
1,8			SERRE DI RAPOLANO	Si attraversa il paese alto; dopo una breve discesa si rientra nella circonvallazione, svoltare a DX	149,8
1,3			SERRE DI RAPOLANO	Si scende fino ad arrivare ad una rotonda, seguire indicazioni per Rapolano	151,1
2,1			RAPOLANO TERME	In salita nuovamente e poi discesa fino a Rapolano Terme. All'ingresso del paese si svolta a SX verso Asciano	153,2
5,8				Proseguire dritti fino ad Asciano. Arrivati ad Asciano, al bivio svoltare a DX	159
1,2			ASCIANO	Attraversare il paese seguendo le frecce  	160,2
1,4				<b>Att.ne Dopo il ponte dritto in salita. SI LASCIA IL PERCORSO della CICLOTURISTICA (NON SEGUIRE LE FRECCE) - Seguire indicazioni per ARBIA/VESCONA</b>	161,6
7,8			VESCONA	FINE SALITA	169,4
8,8			ARBIA	ATTRAVERSARE IL PASSAGGIO A LIVELLO 	178,2
0,7			TAVERNE D'ARBIA	Dopo il ponte, alla rotonda, prendere a sx	178,9
0,6			TAVERNE D'ARBIA	Alla rotonda prendere la seconda uscita (dir. Siena)	179,5
1,2			RUFFOLO	Si passa sotto il ponte della superstrada	180,7
1,5			RUFFOLO	All'uscita di Ruffolo, all'incrocio svoltare a sx e tornare indietro per 400 mt su una parallela fino alla rotonda	182,2
0,4				Alla rotonda prima uscita - direzione Monteroni	182,6
1,8				Alla rotonda prima uscita - direzione Monteroni	184,4
1,1				Alla rotonda 3° uscita - direzione Monteroni	185,5
2,3			ZONAIndustr. ISOLA	Allo Stop svolta a sx in discesa verso Monteroni	187,8
1				Attraversare PASSAGGIO A LIVELLO ISOLA D'ARBIA	188,8

**ARRIVO (max 19.00): PONTE A TRESSA - IMPIANTI SPORTIVI - 193 KM**

**Emergenze 118 - INFO Luciano 347-6434341**

Comunicare eventuale ritiro via sms/wapp indicando nome e cognome al 347-6434341

salita    pianura    saliscendi    discesa