
























GI ... RANDO NELLE CERBAIE 2015














































ROADBOOK UFFICIALE

PARTENZA: PIAZZA PANATTONI - STAFFOLI - ORE 22

Kilometri parziali	Kilometri totali	Direzione	Località	Indicazioni
0	0	PARTENZA DALLE ORE 22.00	Staffoli - Piazza Panattoni	Direzione DX verso Galleno
2,8	2,8	 	Galleno - Colonna Romana	
1,1	3,9	 	Galleno - termine discesa	
0,4	4,3	 	Luigioni (località non indicata)	Bivio, direzione SX verso Altopascio
3,3	7,6	 	Altopascio	Alla rotonda a diritto, direzione centro
1,3	8,9	 	Altopascio - centro	Alla rotonda seconda uscita, la prima è un parcheggio
0,1	9			Ingresso in via Firenze
0,1	9,1			Direzione DX, ingresso in via Gavinana
0,3	9,4	 		Alla rotonda a diritto direzione Montecarlo
2,1	11,5	 	Marginone	Alla rotonda a sinistra verso il cavalcavia
0,8	12,3	 	Marginone - centro	Svolta a sinistra direzione Montecarlo, <u>inizio salita</u>
2,3	14,6	 	Montecarlo	<u>Fine salita</u>
0,2	14,8	  		Svolta SX direzione Lucca, attenzione alle auto in arrivo!
0,4	15,2	 		Inizio falsopiano in discesa
4,3	19,5	 	Ristorante "La Legge"	Fine discesa
0,9	20,4	 	Gagnano - Immissione via Pesciatina	Attenzione! Strada trafficata anche in orario notturno!
3,3	23,7	 	Zone	Immissione via Don Emilio Angeli
3,3	27	 	Segromigno in Piano	Piega a SX, immissione via Selvette
0,8	27,8	 	Segromigno in Monte - chiesa	Svolta a DX, via Segromigno in Monte, <u>inizio salita</u>
0,1	27,9			Svolta a DX, direzione San Pietro Marcigliano
1,9	29,8		San Pietro Marcigliano	Tenere la sinistra al bivio, <u>fine salita</u>

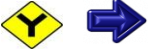
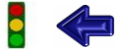





















**FACENDO ATTENZIONE AL POCO TRAFFICO PRESENTE, GODETEVI LO SPETTACOLO DELLE "TERRAZZE",
ATTRAVERSO VALGIANO E MATRAIA, E LE LUCI DELLA PIANA DI LUCCA IN PIENA NOTTE!**









































5,2	35		Matraia	<u>Inizio salita</u> , direzione Pizzorne
1,2	36,2	CONTROLLO, BIVIO VIA DELLE CAVE - DA QUI IN POI E' MOLTO DURA!		
0,4	36,6		Matraia Colle	Strada stretta, svoltare a sinistra e breve tratto in pavè!
0,9	37,5			Inizio strada delle Pizzorne
4,4	41,9		Altopiano delle Pizzorne - ingresso altopiano a SX	<u>Fine salita</u>
0,3	42,2			Fontana d'acqua sulla SX, svolta a DX fronte chiesetta
0,3	42,5			Attenzione! Strappo breve ma duro per uscire dall'abitato!
0,5	43			Fine strappo, inizio discesa. <u>MASSIMA ATTENZIONE!</u>
6,4	49,4		Villa Basilica	Allo stop brusca svolta a DX
1,8	51,2		Botticino	Fine discesa, svolta a DX direzione Pescia
3,7	54,9		Collodi - Il paese di PINOCCHIO!	Incontrerete il Parco di Pinocchio e la statua gigante!
0,7	55,6			Mantenete la DX per uscire dal paese
0,7	56,3		Ponte all'Abate	Attenzione! Non seguite la freccia prima della rotonda!
0,4	56,7			Rotonda con composizione "Pinocchio in bicicletta"
1,3	58		Pescia - La "Città dei fiori"!	Tratto con elevato traffico notturno. Attenzione!
0,9	58,9			Potete tornare a seguire la frecciatura
0,9	59,8			Direzione Pietrabuona, risalite il torrente "Pescia"
0,3	60,1			Semaforo pedonale, attenzione!
0,2	60,3			Breve tratto in pavè prima del semaforo
0,4	60,7			Ultimo semaforo, sempre risalendo il torrente "Pescia"
3,3	64		Pietrabuona - Benvenuti nella Svizzera Pesciatina!	Sulla DX fonte d' acqua
0,3	64,3			Seguire per San Quirico / Castelvecchio, <u>inizio salita</u>
6,5	70,8		San Quirico	<u>Fine salita</u>
0,4	71,2		Castelvecchio	Inizio discesa, ristoro e poi massima attenzione!

		CONTROLLO E RISTORO - RISTORANTE "LA PIEVE"		
		Ristoro convenzionato: pizza, dolce, caffè, bibita a 3,50€		
0,1	71,3			
4,7	76	 	Ponte di Sorana	Attenzione! Strada stretta, curva cieca!
2,9	78,9	 	Calamari - Dopo aver superato l'abitato	<u>Inizio salita</u> , direzione Vellano / Macchino
5,9	84,8		Vellano - centro	Fonte d'acqua sulla DX in prossimità della curva
4,3	89,1	 	Macchino	<u>Fine salita</u> : discesa ripida, fare attenzione!
8	97,1	 	Massa	Brusco stop e brusca svolta a gomito a DX
DOPO L'ABITATO DI BUGGIANO CASTELLO E COLLE DI BUGGIANO LA DISCESA DIVIENE STRETTA E RIPIDA PER CIRCA 1 KM. MASSIMA ATTENZIONE!				
4,3	101,4	 	Borgo a Buggiano	Seguire via della Stazione / via Caduti di tutte le guerre
0,7	102,1	 		Immissione via Acquavivola
0,1	102,2	 		Immissione via Lucchese, strada trafficata. Attenzione!
0,2	102,4	 		Seconda uscita alla rotonda, a diritto
0,8	104,2	 	Margine Coperta	Subito dopo la rotonda svolta a DX, via Sabatini!
0,02	104,22			via Aladino Sabatini
1,88	106,1	 	Traversagna	Immissione via F.lli Cervi
1,2	107,3	 		Attenzione! Per svariati KM strade con traffico notturno!
1,5	108,8	 	Casabianca - rotonda	Come sopra, massima prudenza
2,5	111,3	 	Chiesina Uzzanese - circonvallazione	Come sopra, massima prudenza
0,6	111,9	 		Rotonda, seconda uscita: a diritto
0,9	112,8	 		Rotonda di uscita da Chiesina Uzzanese
0,6	113,4	  	Capanna	Semafono di fronte al "Ristorante Da Coso"
1,7	115,1	 	Biagioni	Deviazione con bar sulla SX: bentornati nelle Cerbaie!
4,1	119,2	 	Pinete	Prima del paese, svolta a SX direzione "Ristorante El Patio"
1,3	120,5	 	SP11, incrocio via Casabianca	Svolta DX prima del distributore "Quattro Petroli", inizio discesa
3	123,5	 		Fine discesa, brusco stop, attenzione!
2,1	125,6	 	via Ramoni, incrocio via di Burello	Svolta a DX, ripida discesa con curva finale pericolosa

2,6	128,2	 	Ponte a Cappiano	Breve tratto in lastricato
0,1	128,3	 	Ponte a Cappiano - Piazza centrale	Prima del semaforo al ponte Mediceo, girare a DX
0,4	128,7	 		Azienda "Palagina" sulla SX, alla rotonda a diritto
0,9	129,6	 	Località "Cerri"	<u>Inizio salita</u> "Poggio Adorno"
1,4	131	 		<u>Fine salita</u> , svolta SX e passaggio davanti la villa
0,9	131,9	 		Svolta a SX direzione "Montefalconi"
2,7	134,6	 	Montefalconi	Inizio discesa, attenzione all'immissione in pendenza
2,2	136,8	 	via provinciale Francesca BIS	Prendere l'immissione sulla DX e dare precedenza
3,7	140,5	 	Ponticelli	Appena entrati in rotonda prendere la prima uscita
0,4	140,9	 		Direzione "Santa Maria a Monte"
0,5	141,4	 		Subito dopo il ponte, girare a SX, <u>inizio salita</u>
0,7	142,1	 	Santa Maria a Monte - centro	
0,3	142,4	 		Prendere via Querce, ultimo tratto di salita
0,5	142,7	 		Prendere via Melone, <u>fine salita</u>
2,6	145,3	 	Quattro Strade	La discesa termina 100 mt (in salita) prima dello stop
0,5	145,8	 	SP 8 Valdinievole	Seguire per Staffoli / Galleno
6,7	152,5	 	Staffoli - Piazza Panattoni FINE <u>PRIMO GIRO</u>	Svolta a DX all'altezza della piazza direzione Centro AVIS
CONTROLLO, RISTORO E ZONA RIPOSO PRESSO IL CENTRO AVIS				
0	152,5		Staffoli - Piazza Panattoni	Svolta a DX direzione Galleno
2,8	155,3	 	Galleno - Colonna Romana	
1,1	156,4	 	Galleno - termine discesa	
0,4	156,8	 	Luigioni (non indicata)	Bivio, direzione SX verso Altopascio
3,3	160,1	 	Altopascio	Alla rotonda a diritto, direzione centro
1,3	161,4	 	Altopascio - centro	Alla rotonda seconda uscita, la prima è un parcheggio
0,1	161,5	 		Ingresso in via Firenze

0,1	161,6			Direzione DX, ingresso in via Gavinana
0,3	161,9			Alla rotonda a diritto direzione Montecarlo
2,1	164		Marginone	Alla rotonda a sinistra verso il cavalcavia
0,8	164,8		Marginone - centro	Svolta a sinistra direzione Montecarlo, <u>inizio salita</u>
2,3	167,1		Montecarlo	<u>Fine salita</u>
0,2	167,3			Svolta SX direzione Lucca, attenzione alle auto in arrivo da destra!
0,4	167,7			Inizio falsopiano in discesa
4,3	172		Ristorante "La Legge"	Fine discesa
0,9	172,9		Gragnano - Immissione via Pesciatina	Attenzione! Strada trafficata anche in orario notturno!
3,3	176,2		Zone	Immissione via Don Emilio Angeli
3,3	179,5		Segromigno in Piano	Piegia a SX, immissione via Selvette
0,8	180,3		Segromigno in Monte - chiesa	Svolta a DX, via Segromigno in Monte, <u>inizio salita</u>
0,1	180,4			Svolta a DX, direzione San Pietro Marcigliano
1,9	182,3		San Pietro Marcigliano	Tenere la sinistra al bivio, <u>fine salita</u>
5,2	187,5		Matraia	<u>Inizio salita</u> , direzione Pizzorne
1,2	188,7	CONTROLLO, BIVIO VIA DELLE CAVE - DA QUI IN POI E' MOLTO DURA!		
0,4	189,1		Matraia Colle	Strada stretta, svoltare a sinistra e breve tratto in pavè!
0,9	190			Inizio strada delle Pizzorne
4,4	194,4		Altopiano delle Pizzorne - ingresso altopiano a SX	<u>Fine salita</u>
0,3	194,7			Fontana sulla SX, svolta a DX fronte chiesetta
0,3	195			Attenzione! Strappo breve ma duro per uscire dall'abitato!
0,5	195,5			Fine strappo, inizio discesa. <u>MASSIMA ATTENZIONE!</u>
6,4	201,9		Villa Basilica	Allo stop brusca svolta a DX
1,8	203,7		Botticino	Fine discesa, svolta a DX direzione Pescia
3,7	207,4		Collodi - Il paese di PINOCCHIO!	Incontrerete il Parco di Pinocchio e la statua gigante!

0,7	208,1			Mantenete la DX per uscire dal paese
0,7	208,8		Ponte all'Abate	Attenzione! Non seguite la freccia dopo il semaforo!
0,4	209,2			Rotonda con composizione Pinocchio-ciclistica
1,3	210,5		Pescia - "La Città dei fiori"!	Tratto con elevato traffico notturno. Attenzione!
0,9	211,4			Potete tornare a seguire la frecciatura
0,9	212,3			Direzione Pietrabuona, risalite il torrente "Pescia"
0,3	212,6			Semaforo pedonale, attenzione!
0,2	212,8			Breve tratto in pavè prima del semaforo
0,4	213,2			Ultimo semaforo, sempre risalendo il torrente "Pescia"
3,3	216,5		Pietrabuona - Benvenuti nella Svizzera Pesciatina!	Sulla DX fonte d'acqua
0,3	216,8			Seguire per San Quirico / Castelvecchio, <u>inizio salita</u>
6,5	223,3		San Quirico	<u>Fine salita</u>
0,4	223,7		Castelvecchio	Inizio discesa, ristoro e poi massima attenzione!
0,1	223,8	CONTROLLO E RISTORO - RISTORANTE "LA PIEVE" Ristoro convenzionato: caffè, cornetto, panino e bibita a 3,50€		
4,7	228,5		Ponte di Sorana	Attenzione! Strada stretta, curva cieca!
2,9	231,4		Calamari - Dopo aver superato l'abitato	<u>Inizio salita</u> , direzione Vellano / Macchino
5,9	237,3		Vellano - centro	Fonte d'acqua sulla DX in prossimità della curva
4,3	241,6		Macchino	<u>Fine salita</u> : discesa ripida, fare attenzione!
8	249,6		Massa	Brusco stop e brusca svolta a gomito a DX
DOPO L'ABITATO DI BUGGIANO CASTELLO E COLLE DI BUGGIANO LA DISCESA DIVIENE STRETTA E RIPIDA PER CIRCA 1 KM. MASSIMA ATTENZIONE!				
4,3	253,9		Borgo a Buggiano	Seguire via della Stazione / via Caduti di tutte le guerre
0,7	254,6			Immissione via Acquavivola
0,1	254,7			Immissione via Lucchese, strada trafficata. Attenzione!
0,2	254,9			Seconda uscita alla rotonda, a dritto
0,8	255,7		Margine Coperta	Subito dopo la rotonda svolta a DX, via Sabatini!

0,05	255,75			via Aladino Sabatini
1,85	257,6	 	Traversagna	Immissione via F.lli Cervi
1,2	258,8	 		Attenzione! Per svariati KM strade con traffico notturno!
1,5	260,3	 	Casabianca - rotonda con scritta "Ponte Buggianese"	Come sopra, massima prudenza
2,5	262,8	 	Chiesina Uzzanese - circonvallazione	Come sopra, massima prudenza
0,6	263,4	 		Rotonda, seconda uscita: a diritto
0,9	264,3	 		Rotonda di uscita da Chiesina Uzzanese
0,6	264,9	  	Capanna	Semaforo di fronte al "Ristorante Da Coso"
1,7	266,6	 	Biagioni	Deviazione con bar sulla SX: bentornati nelle Cerbaie!
4,1	270,7	 	Pinete	Prima del paese, svolta a SX direzione "Ristorante El Patio"
1,3	272	 	SP11, incrocio via Casabianca	Svolta DX prima del distributore "Quattro Petroli", inizio discesa
3	275	 		Fine discesa, brusco stop, attenzione!
2,1	277,1	 	via Ramoni, incrocio via di Burello	Svolta a DX, ripida discesa con curva finale pericolosa
2,6	279,7	 	Ponte a Cappiano	Breve tratto in lastricato
0,1	279,8	 	Ponte a Cappiano - Piazza centrale	Prima del semaforo al ponte Mediceo, girare a DX
0,4	280,2	 		Azienda "Palagina" sulla SX, alla rotonda a diritto
0,9	281,1	 	Località "Cerri"	<u>Inizio salita</u> "Poggio Adorno"
1,4	282,5	 		<u>Fine salita</u> , svolta SX e passaggio davanti la villa
5,2	287,7	 	Staffoli - ingresso paese	Ultimi metri!
0,2	287,9	 	Staffoli - Piazza Panattoni	Svolta a DX verso il CENTRO AVIS dove è posto l'arrivo!
KM 288: SIETE ARRIVATI - COMPLIMENTI!				