

**N.B.: IN MANCANZA DI DIVERSA INDICAZIONE, PROSEGUIRE SEMPRE MANTENENDO LA STESSA DIREZIONE DI MARCIA**

KM.	LOCALITA'	KM. PARZ.	ALT.	INDICAZIONI E CONTROLLI	NOTE
0,0	<b>Roccasinibalda (PARTENZA)</b>	0,0	570	<b>CONTROLLO PARTENZA</b>	<b>dopo il controllo, uscire dal paese</b>
0,4	Roccasinibalda	0,4	566	proseguire dritto	direzione Rieti
1,4	Bivio	1,0	580	proseguire dritto	direzione Torricella in S.
7,0	Bivio	5,6	667	girare a sinistra	direzione Torricella in S.
8,6	Torricella in S.	1,6	617	tenersi sulla sinistra	direzione Roma
15,7	Rotonda	7,1	288	tenersi sulla destra	direzione Casaprota
16,0	Bivio	0,3	288	girare a sinistra	direzione Casaprota
16,3	Bivio	0,3	282	girare a sinistra	irez. Casaprota - INIZIO SALITA
20,5	Collungo	4,2	500	girare a destra	irez. Casaprota - FINE SALITA
21,8	Casaprota	1,3	498	girare a destra (pronti a girare dopo 100 mt. a sinistra)	direzione Montenero S.
21,9	Bivio	0,1	513	girare a sinistra	direzione Montenero S.
26,4	<b>Montenero S. (FONTANA)</b>	4,5	437	girare a destra	direzione Rieti
29,4	Bivio	3,0	420	girare a destra	direzione Rieti - INIZIO SALITA
33,8	Bivio	4,4	635	girare a sinistra	direzione Poggio Catino
37,4	<b>Valico m.te Tancia (FONTANA)</b>	3,6	800	<b>CONTROLLO E PICCOLO RISTORO</b>	<b>FINE SALITA - INIZIO DISCESA PERICOLOSA</b>
45,1	Poggio Catino	7,7	365	girare a sinistra	direzione Roma
46,6	Bivio	1,5	280	fine discesa	girare a destra in direzione Rieti
50,0	Bivio	3,4	285	proseguire dritto	direzione Rieti
52,2	S.p. 48	2,2	350	<b>Distributore di acqua (con monetine)</b>	proseguire sempre dritto ignorando i bivii a sinistra
65,6	Bivio	13,4	472	girare a destra	irez. Rieti - INIZIO SALITA
72,9	Valico di Fontecerro	7,3	860	proseguire dritto	FINE SALITA - INIZIO DISCESA
80,5	<b>Contigliano</b>	7,6	425	<b>FINE DISCESA - CONTROLLO BAR "LA PERGOLA"</b>	<b>dopo il controllo, riprendere in direzione Rieti</b>
87,6	Bivio	7,1	370	girare a destra dopo il distributore di benzina	prendere via Pistignano
89,7	S.S. Salaria	2,1	373	allo STOP girare a sinistra in direzione di Rieti	proseguire per 100 mt. fino alla rotonda
89,8	S.S. Salaria	0,1	373	alla rotonda girare a destra	prendere la S.p. 31 Valle Turano
105,7	Incrocio	15,9	568	girare a sinistra	direzione Roccasinibalda
107,0	<b>Roccasinibalda</b>	1,3	570	<b>CONTROLLO E RISTORO (fine del percorso ridotto)</b>	<b>dopo il controllo (in piazza) uscire dal paese</b>
107,2	Roccasinibalda	0,2	561	girare a sinistra	direzione Longone S. - INIZIO DISCESA
109,9	S.p. 32	2,7	454	proseguire dritto	FINE DISCESA
110,6	S.p. 32	0,7	454	proseguire dritto	INIZIO SALITA
116,9	S.p. 32 (FONTANA)	6,3	757	proseguire dritto	proseguire sulla stessa strada
117,5	Bivio	0,6	760	girare a sinistra in direzione Rieti	continuare in salita
118,5	Bivio	1,0	810	girare a destra in direzione Vallecupola	continuare in salita
122,8	Valico	4,3	1080	proseguire dritto	FINE SALITA
125,3	Vallecupola (FONTANA)	2,5	993	proseguire dritto	proseguire dritto
128,6	Varco Sabino	3,3	720	proseguire dritto	direzione Rieti
129,3	Varco Sabino	0,7	760	proseguire dritto	INIZIO DISCESA PERICOLOSA
133,3	Bivio	4,0	565	girare a destra	FINE DISCESA - proseguire in direzione Fiumata
139,3	Bivio	6,0	560	girare a sinistra	direzione Fiumata
143,0	Bivio	3,7	550	girare a destra	direzione Ricetto
146,3	Campolano	3,3	563	proseguire dritto	INIZIO SALITA
150,1	Tonnica (FONTANA)	3,8	800	ai cassonetti girare a sinistra	ignorare direzione Tonnica (porta al paese)
152,8		2,7	977	proseguire dritto	FINE SALITA
155,1	Bivio	2,3	940	girare a sinistra	direzione Collalto S.
158,5	Bivio	3,4	810	girare a sinistra	direzione Collalto S.
161,3	Bivio	2,8	740	girare a destra	direzione Collalto S.
163,5	Bivio	2,2	810	girare a sinistra	direzione Carsoli
170,0	<b>Bivio Turanense</b>	6,5	585	<b>CONTROLLO BAR "CASABIANCA" (50 mt. a sinistra!!)</b>	<b>dopo il controllo tornare indietro in direzione Castel di Tora</b>
187,4	Castel di Tora	17,4	548	proseguire dritto	direzione Roccasinibalda
201,3	Bivio	13,9	580	girare a destra	direzione Roccasinibalda
202,7	<b>Roccasinibalda (ARRIVO)</b>	1,4	570	<b>CONTROLLO ARRIVO</b>	<b>RISTORO FINALE</b>

### ORARI DEI CONTROLLI

(da regolamento ARI, per conseguire il brevetto è necessario tenere una velocità media tra 15 km/h e 33 km/h)

	Inizio	Fine
Km. 0 - Partenza	7.00	8.00
Km. 37,4 - Valico m.te Tancia	8.10	10.30
Km. 80,5 - Bar "La Pergola"	9.25	13.25
Km. 107 - Roccasinibalda	10.15	15.10
Km. 170 - Bar "Casabianca"	12.10	19.20
Km. 202,7 - Arrivo	13.10	21.30

**Contatti degli organizzatori: Marco 333/5449055 - Valerio 340/1776988 - Marco 331/9302168**