

V Randonnée delle Sorgenti, Letino 21 Luglio 2019

ROADBOOK SINTETICO

IL percorso è frecciato da segnaletica verticale ed orizzontale

Percorso di 200km e 4000 mt. di dislivello. Altimetria distribuita nella prima parte di 100 km, con circa 1600mt di disl, la restante nei successivi 100km.

Partenza da Letino, passaggio nella Piana delle Secine - con le sorgenti del Lete,- Faggetti e lungo il Lago Matese, si arriva al primo Bivio , girare a dx direzione San Gregorio Matese, Castello Matese. **Attenzione** in discesa alle auto , in senso opposto. Le curve sono tutte molto strette. **Quasi al termine della discesa fare attenzione dovete svoltare a dx direzione S. Angelo d'Alife.** Proseguire sempre dritto, sulla pedemontana SP149 Provinciale Piedimonte Matese – S.Angelo d'Alife, prestando attenzione dopo il borgo di Raviscanina, alla deviazione per Ailano, dovete svoltare a dx starete in discesa.

Ailano: primo controllo /ristoro (dolci) posto al centro del Borgo piazzetta panoramica cancello 08.45 /11.30, km 51;Sarete assistiti da Giuseppe Leva e dagli amici dell'associazione Il Faro.

Per il successivo controllo seguite le frecce fino al bivio, svoltate a sx, proseguite dritto per il bivio quattrecenti siete sulla S.P.158, alla rotonda la prima a dx direzione Pietravairano. S.P. 10 , arrivati a Pietravairano, svoltare a dx , il controllo è posto in piazza Sant'Eraclio sulla strada panoramica direzione Vairano Patenora, è una piccola salita, sarete assistiti da Angelo e Salvatore. In alto sul Monte san Nicola potete osservare il Teatro tempio di origine romana.

Pietravairano secondo controllo ristoro al km 65 orario cancello 09.05/12.15 Ristoro con dolci e panini in collaborazione comunità locale.

Dopo il controllo, proseguite diritto direzione Vairano Patenora, all'interno del borgo seguite le frecce che vi porteranno sulla S.P 196, del Volturno. A qualche km, svoltate a sx, - dopo distributore di carburante – direzione Letino Pratella, giungerete superando l'azienda Lete, e svoltando a dx per il borgo medievale inferiore di Prata Sannita.

Prata Sannita terzo controllo_ godetevi il panorama ed il suono del Lete. Siete al 83 km cancello 09.45 / 13.50. Ristoro offerto dal club sarete assistiti da Nicola e Fabio.

Successivamente ritornando sulla provinciale 158 proseguire per Fontegreca / Letino. Una svoltati per Fontegreca passerete sotto l'arco, ed inizierà così la salita che vi condurrà a Gallo Matese, seguite la segnaletica.

Gallo Matese quarto controllo / ristoro al 101 km cancello 10.20/ 14.50 ristoro con panini frutta dolci sarete assistiti dalla locale Pro loco e pro loco Letizia ed altri personaggi, come la gallina.

Successivamente direzione Via delle Acque, direzione Vallelunga , Roccamandolfi , Longano. Superato l'abitato di Vallelunga dopo qualche km potete ammirare i panorami sulla Mainarde siete entrati nel Molise. Inizierà la vostra discesa. Attenzione presenze di buche. Attenzione il bivio per Longano è posto subito dopo una curva a dx e dovete svoltare a dx. Passo regolare, inizia la salita. – (non pensate, male – vi vogliamo sempre bene)! Superato il borgo di Longano, valutate il quantitativo di acqua, vi tocca affrontare un'altra ascesa che vi condurrà a Roccamandolfi. Una volta al bivio per Roccamandolfi attenzione alla discesa, è la festa del pastore, potreste trovare pecore ed auto sul percorso. Massima attenzione, presenza di curve strette. Per ammirare il paesaggio fermatevi. Castello di Roccamandolfi e ponte Tibetano

ROCCAMANDOLFI 138 KM quinto controllo ristoro, con orario cancello 12.05/18.20, è posto all'ingresso del borgo. Ristoro a base di pasta, panini formaggi. Ad assistervi i ragazzi della locale Pro loco per Roccamandolfi, il Sindaco, ed i nostri senatori il Presidente Antonio Bonacci e vicepresidente Antonio Palumbo. Riempite le Borracce.

Dopo il controllo dovrete riprendere la strada direzione San Massimo- Campitello Matese, al termine, al bivio a sx. vi troverete sulla provinciale direzione S.P. 106 Campitello

Matese. Inizia così la vostra ascesa in una delle più belle salite d'Italia. Passo regolare e state sereni.

Campitello Matese 158 km cancello 12.50/ 18.40 , sesto controllo sarete assistiti da Vincent Richard Bovenzi il nostro segretario ed Enzo Rinadi il tecnico del club, previsto ristoro liquido e dolci.

Dopo il controllo proseguite sulla s.p. 106, sono saliscendi, siate regolari e fate riposare la gamba, presenza di animali vaganti sul percorso, mucche pecore, state attenti prossimo controllo per rifornimento liquidi.

Rifugio - ECOCAMPUS monte Orso 173 km, settimo controllo cancello 13.30/ 20.00, è posto in una curva aperta sx, state attenti ad assistervi vi saranno Rino, Giorgio e Simeone.

Dopo il controllo proseguite fino al bivio S.P. 331 svoltate a dx direzione Castello Matese. Proseguite sempre dritto si pedalerà su panoramici sali e scendi, fino al bivio per Letino. Svoltate a dx e pedalerete lungo il lago Matese siete a circa 15 km dal raggiungere il vs obiettivo. è il tratto che avete affrontato in mattinata, ora avete il piacere di vederlo in un orario e colori differenti. Godetevi il panorama e i suoni, vi aiuteranno a distrarvi e trovare le energie per affrontare gli ultimi km di una strada che vi condurrà al punto di partenza a Letino.

Letino ultimo controllo Arrivo previsto max entro le ore 22.00, ad attendervi:

- L'organizzazione ,
- i vostri amici,
- doccia,
- pasta party

...e siete pronti a raccontare questa vostra sfida, questa randonnée che vi avrà messo alla prova, portandovi prima ad odiare, ma poi ad amare, innamorarvi per sempre della vostra bici, del mondo randonné: il vostro viaggio ricco di emozioni per tutti i sensi. ARRIVATO al termine sei un grande e forte randonneur, cicloturista.

Benvenuto nella nostra famiglia.

p.s. Spero che non mi abbiate maledetto troppo, l'amuleto non era a caso!

Buona pedalata

Buon viaggio

Nr. Di riferimento

3333101905 (giuseppe)

392 0375928 (vincenzo)

346 5338026 (Nino il pres.)

-