

ROADBOOK riassuntivo 3VALLI 200Km (2025)

Dist. Km.	Altit. m.	LOCALITA'	NOTE	ORARIO CANCELLI
0	169	NERVIANO	ORATORIO MARIA MADRE della CHIESA, viale KENNEDY 60, angolo via Dei BOSCHI	07.00 .. 8.00
3,5	182	SANT'ILARIO		
5	193	CANTALUPO		
8	205	CERRO MAGGIORE		
10	218	RESCALDINA		
13	235	RESCALDA		
14	236	NIZZOLINA		
17	246	GORLA Min./Mag.		
24	270	CAIRATE		
29	342	CARNAGO		
32	379	CARONNO Varesino		
33	331	CASTRONNO		
39	328	AZZATE	<i>Punto panoramico sul lago di VARESE</i>	
44	265	BODIO		
47	247	CASSINETTA		
50	277	TERNATE		
52	266	COMABBIO		
54	322	OSMATE		
57	276	LENTATE-VERBANO		
59	242	CAPRONNO		
60	220	BARZOLA		
62	230	BARZA		
63	295	MONZEGLIO		
64	212	ISPRA		
68	201	BOZZA di BOGNO		
71	215	AROLO		
72	223	BALLARATE		
75	238	CARAVATE		
77	264	CANTON D'ORO	ATTENZIONE: SEGUIRE via ALDO MORO Indicazione di STRADA SENZA USCITA (solo per le auto) imboccare il sottopasso alla fine della via	
79	251	CITTIGLIO	<i>Inizio salita CUVIGNONE</i>	
84	732	VARARO		
88	1052	p. CUVIGNONE	<i>Fine salita passo CUVIGNONE – ATTENZIONE alla DISCESA!</i>	
89	976	rif. ADAMOLI	<i>Rifugio ADAMOLI sulla sinistra</i>	
92	645	passo S.ANTONIO	<i>Inizio salita SAN MICHELE</i>	

95	880	passo S.MICHELE		
96	820	SAN MICHELE	CONTROLLO e RISTORO <i>ATTENZIONE alla DISCESA!</i>	10.25 .. 13.25
101	410	BRISSAGO		
104	242	GRANTOLA	<i>Inizio salita SETTE TERMINI</i>	
107	422	BOSCO VALTRAVAGLIA		
108	445	CASTENDALLO	GIRARE A DESTRA PER FABIASCO - SI ABBANDONA LA SALITA A SETTE TERMINI	
112	462	CUGLIATE FAB.		
114	452	GHIRLA		
117	466	GANNA		
120	496	BEDERO VALCUVIA		
123	504	BRINZIO		
124	510	BRINZIO (laghetto)	CONTROLLO e RISTORO	11.25 .. 15.15
126	568	p. LA MOTTA ROSSA		
127	540	RASA di VARESE		
130	481	FOGLIARO		
133	414	INDUNO OLONA		
136	389	ARCISATE		
138	375	BRENNO USERIA		
141	406	BARAGGIA		
142	382	GAGGIOLO		
144	383	RODERO		
148	407	ALBIOLO		
150	448	SOLBIATE		
152	434	BINAGO		
154	395	PIANBOSCO		
165	360	APPIANO GENTILE		
168	336	VENIANO		
171	292	FENEGRO		
177	242	TURATE		
179	226	GERENZANO		
182	207	UBOLDO		
189	195	CANTALUPO		
191	185	SANT'ILARIO		
195	169	NERVIANO	ORATORIO MARIA MADRE della CHIESA, viale KENNEDY 60, angolo via Dei BOSCHI	14.00 .. 20.30
CONTATTI			+39 3392818987 Graziano	